

Futbalista

POSTFORMATIE & DOORSTROOM

**Voetbal
Vlaanderen**

1STE HELFT

OPLEIDINGSVISIE 3 ONTWIKKELINGSFASEN

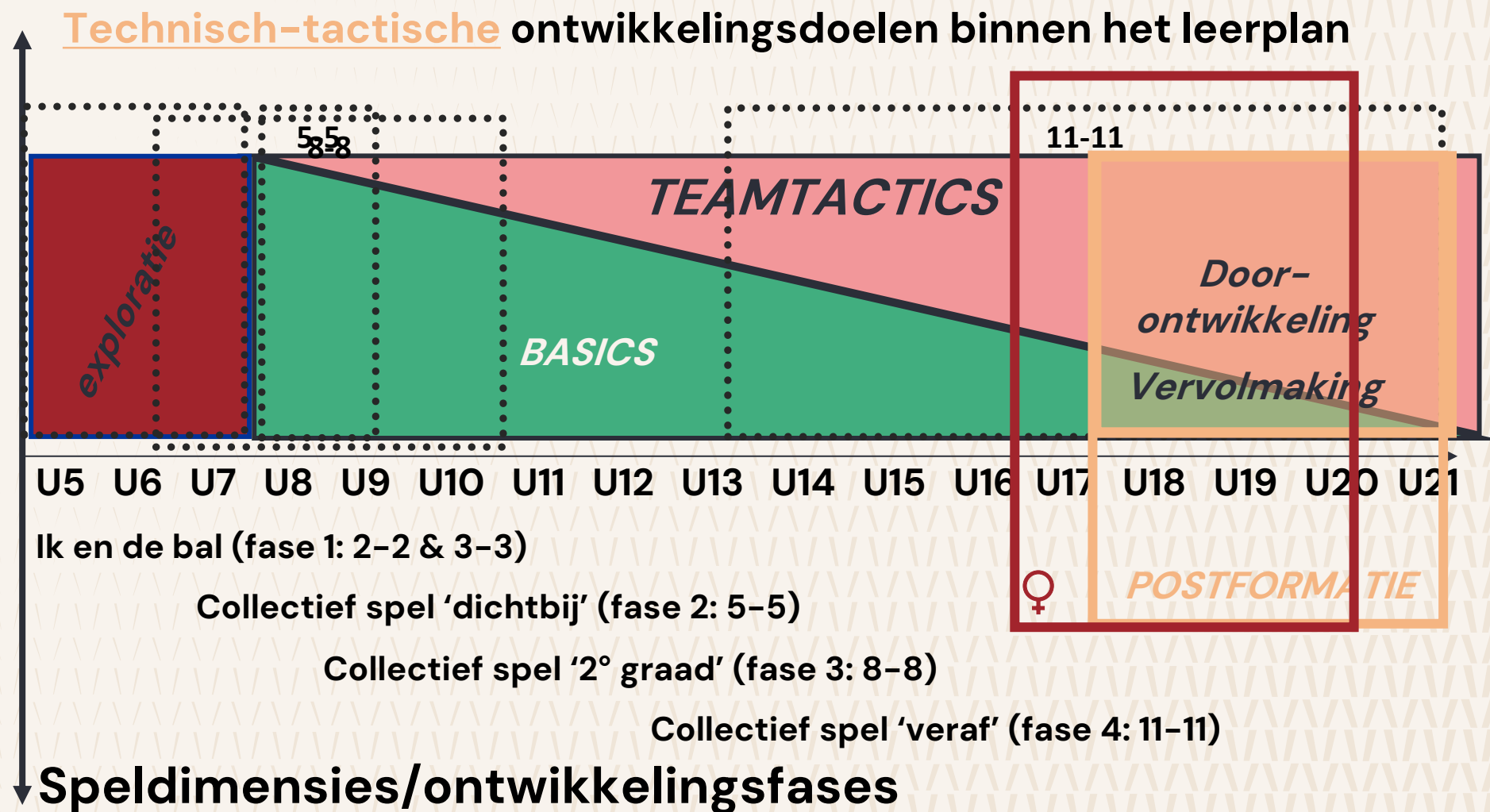


Fase 1: Exploratiefase : Focus op spontaan leren en ontwikkelen

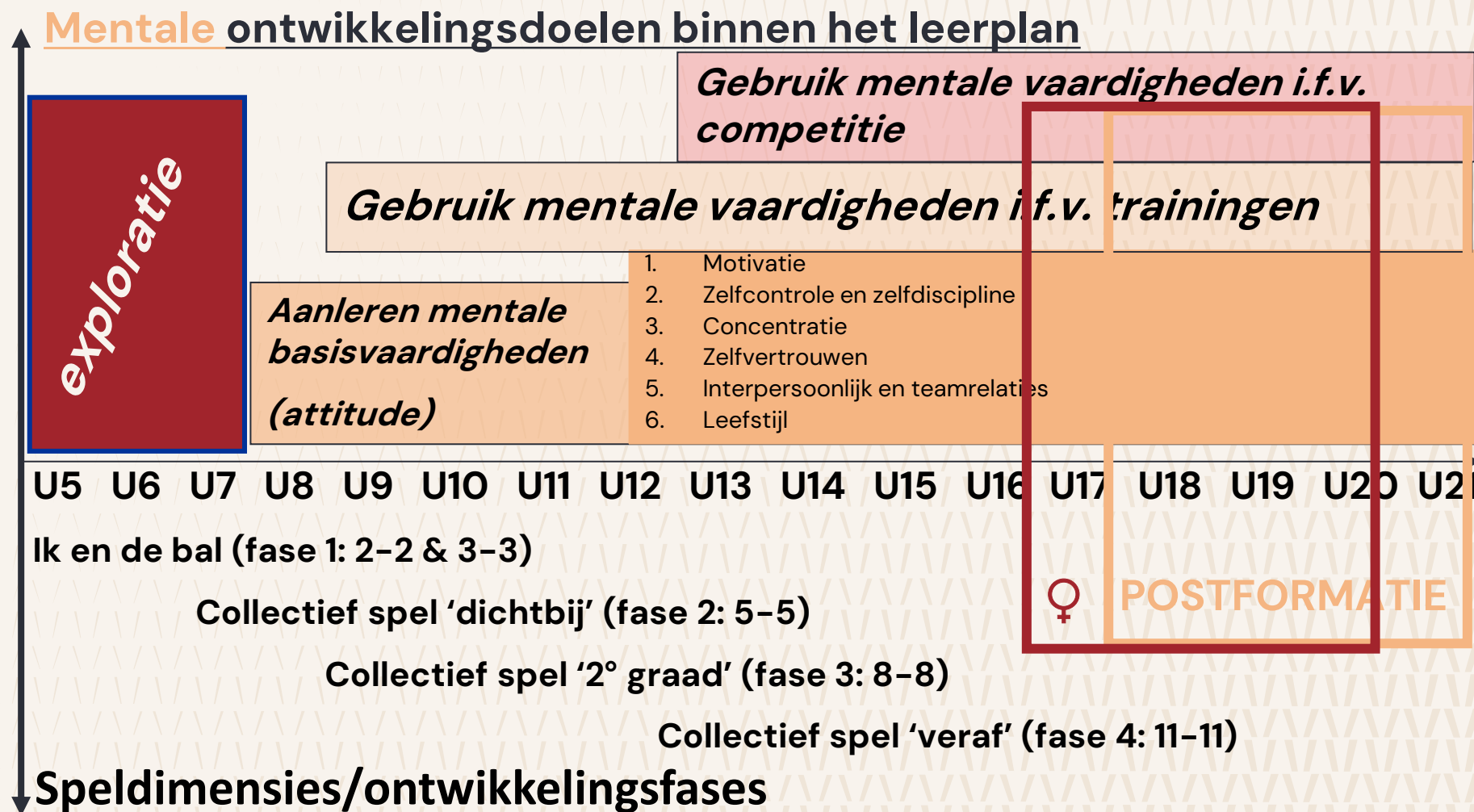
Fase 2: Ontwikkelingsfase : Focus op leerplangericht leren

Fase 3: Postformatie : Focus op geïndividualiseerd leren

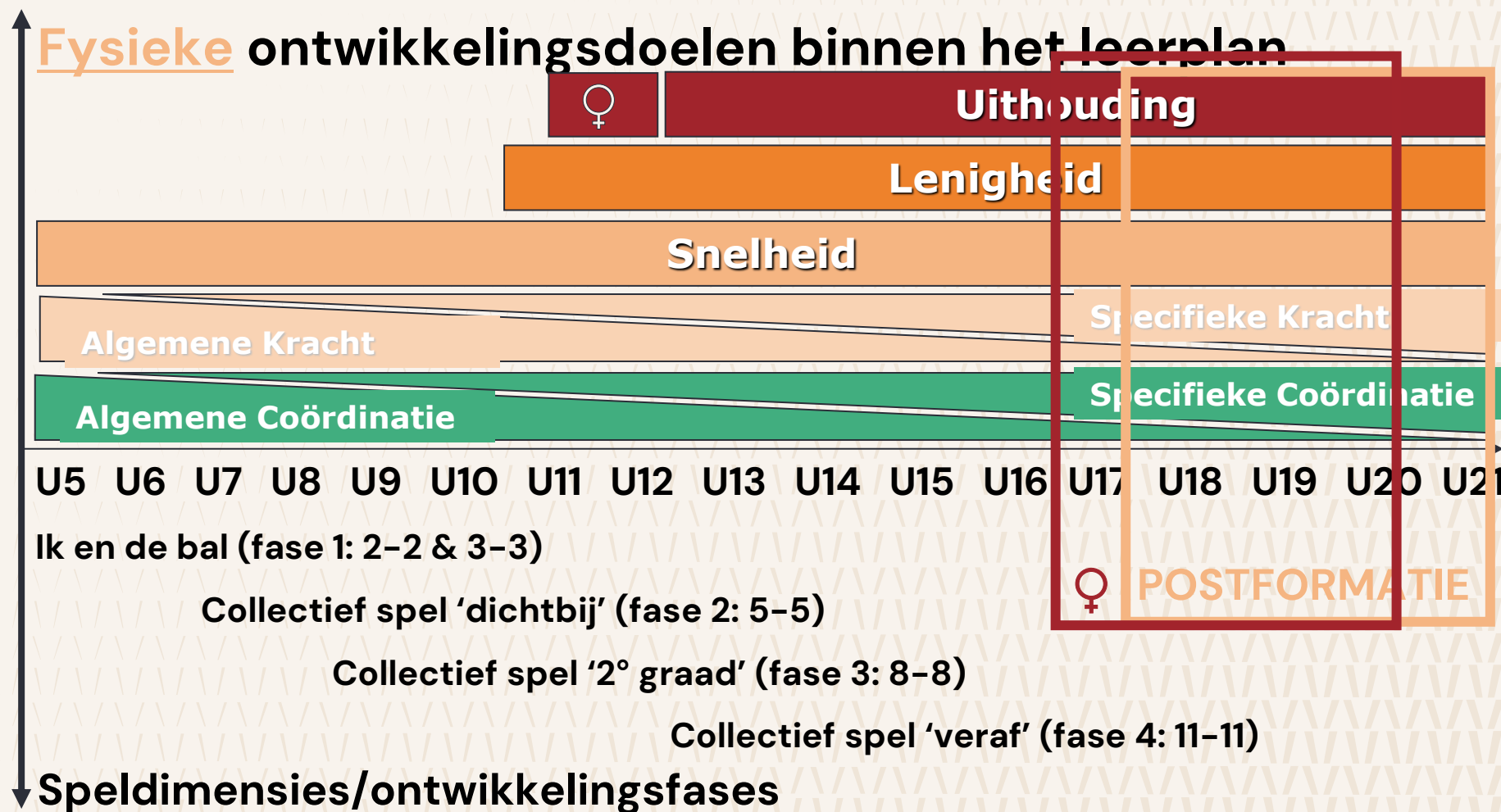
OPLEIDINGSVISIE HET VOETBALONTWIKKELINGSMODEL



OPLEIDINGSVISIE HET VOETBALONTWIKKELINGSMODEL



OPLEIDINGSVISIE HET VOETBALONTWIKKELINGSMODEL



POSTFORMATIE

WAT IS DE
DOELSTELLING VAN
DE POSTFORMATIE?

Speelster

CLUB

POSTFORMATIE

Speelster



DOOR-
ONTWIKKELING

POSTFORMATIE

CLUB



Meer speelsters in
eigen eerste elftal!!

VAN FORMATIE NAAR POSTFORMATIE



FORMATIE = OPLEIDINGSFASE

- Opleiding van U6 t.e.m. U20
- Leerplan is de basis: basics en teamtactics
- Extra: fysieke en mentale ontwikkelingsdoelen
- Integratie **GEÏNDIVIDUALISEERD TRAINEN**

	meisjes	jongens	ALGEMEEN
Gemiddelde leeftijd waarop een jeugdspeler start met voetbal	10j 10m	8j 6m	8j 6m
Aandeel U6/U7 van alle aansluitingen bij meisjes en jongens (tot 1 ^e leerjaar)	19,43%	40,16%	37,70%
Aandeel U9 van alle aansluitingen bij meisjes en jongens (tot 3 ^e leerjaar)	36,39%	60,72%	57,84%
Aandeel U11 van alle aansluitingen bij meisjes en jongens (tot 5 ^e leerjaar)	55,51%	74,67%	72,40%

75% van de meisjes sluiten aan voor de leeftijd van 13,5 jaar
75% van de jongens sluiten aan voor de leeftijd voor 11 jaar

VAN FORMATIE NAAR POSTFORMATIE



POSTFORMATIE = DOORONTWIKKELINGSFASE

- Basics en teamtactics zijn nooit 100% bereikt
- Bepalen van sterke en verbeterpunten
- POP/PAP uitschrijven – er aan werken via specifieke oefenstof en detailcoaching → focus op het GEÏNDIVIDUALISEERD TRAJECT
- Klaarstomen voor 1^e elftal = ‘prestatiegerichtheid’

Futbalista

Sporttechnisch

Sportieve visie

Talentbegeleiding

3

0

0

0

Basisniveau is niet aanwezig

a) Alle E, IP en P spelers worden correct/tijdig volgens **talentdetectieprotocol VV** (i.f.v. topsport + nationale teams) doorgegeven
 b) Communicatie TVJO/FA naar de Futbalista + ouders (+ gewestelijk niveau **open talentdetecties**)
 c) **Geen duidelijk POP-plan** opgesteld.

a) Idem 'in ontwikkeling'
 b) **Opstellen POP** op om Futbalista in kwestie extra uit te dagen (teamcoach + TVJ).
 c) **Technische/ tactische topics** brengen ze seizoensgebonden in kaart. De teamcoach werkt hieraan + integreert dit in de trainingen

a) Idem 'goed op weg'
 b) Futbalista aanbod in **extra trainingsmomenten** (small group training). Deze momenten zijn duidelijk **gestructureerd/gepland**

ZELFEVALUATIE TOOL: SPORTIEVE VISIE DOORSTROMING, ZIJSTROMERS, TALENTBEGELEIDING



DOELGROEP	DOMEIN	THEMA	PARAMETER	①	②	③	④	○ NIET AANWEZIG	● IN ONTWIKKELING	● GOED OP WEG	✓ VOORBEELDIG
Futbalista	Sporttechnisch	Sportieve visie	Doorstroming	2	0	0	0	Er zijn geen Futbalista's aangesloten bij de club	a) Futbalista's zijn welkom op de club b) Niet pro-actief nagedacht over de mogelijke voetballoopbaan van de Futbalista's	a) Het is voor de Futbalista duidelijk welke trajecten ze kan afleggen binnen de club. b) Club heeft oog voor haar voetballoopbaan + houdt hier rekening mee bij het opmaken van de teamindelingen. c) Uitstroombeleid : bij een trajecteinde volgt begeleiding van de Futbalista	a) Idem 'Goed op weg'. b) De Futbalista kan al dan niet gemengd of 100% Futbalista spelen in overleg met de Futbalista (en de ouders), de FA en TVJO c) Vanaf middenbouw: 1/1 gesprekken met de speelsters (2x/seizoen om hun traject te evalueren en te bespreken)
Futbalista	Sporttechnisch	Sportieve visie	Zijstromers	2	0	0	0	Geen extra begeleidingsmomenten voor zijstromers zijn voorzien	De club organiseert af en toe extra begeleidingsmomenten voor zijstromers	De FA en TVJO nemen initiatief in de organisatie van begeleidingsmomenten voor zijstromers, indien noodzakelijk via samenwerking met andere clubs uit de buurt	a) Idem 'goed op weg' b) Deze begeleidingsmomenten zijn geen losstaande gebeurtenissen maar kaderen binnen een individueel ontwikkelingsplan voor zijstromers
Futbalista	Sporttechnisch	Sportieve visie	Talentbegeleiding	3	0	0	0	Basisniveau is niet aanwezig	a) Alle E, IP en P speelsters worden correct/tijdig volgens talentdetectieprotocol VV (i.f.v. topsport + nationale teams) doorgegeven b) Communicatie TVJO/FA naar de Futbalista + ouders (+ gewestelijk niveau open talentdetecties) c) Geen duidelijk POP-plan opgesteld.	a) Idem 'in ontwikkeling' b) Opstellen POP op om Futbalista in kwestie extra uit te dagen (teamcoach + TVJ). c) Technische/ tactische topics brengen ze seizoensgebonden in kaart. De teamcoach werkt hieraan + integreert dit in de trainingen	a) Idem 'goed op weg' b) Futbalista aanbod in extra trainingsmomenten (small group training). Deze momenten zijn duidelijk gestructureerd/gepland

CLUBCHECK – HAAR VOETBALDROOM GROEIT IN JOUW CLUB!

SPORTIEVE VISIE

DOORSTROMING, ZIJSTROMERS, TALENTBEGELEIDING

2 SCAN EN VERSTERK JE WERKING

Om jullie te ondersteunen in de groei van jullie meisjes- en vrouwenwerking biedt deze website een ClubCheck waarmee jullie kunnen meten hoe goed jullie werking scoort binnen vier domeinen. Na het invullen zien jullie per domein meteen waar jullie staan. Daarnaast vinden jullie op de website tal van praktische tips en concrete handvatten om binnen deze vier domeinen verder te groeien.

ORGANISATIE

STRUCTUUR, BELEID & COMMUNICATIE



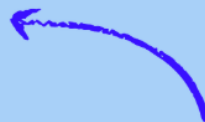
AANBOD

COMPETITIE, DOORSTROMING EN LEVEN LANG
VOETBAL



PARTICIPATIE

WERVING & BEHOUD



SPORTTECHNISCH

SPORTIEVE VISIE & SPORTIEVE STAFF



GA VAN START

1. Vul de clubcheck in voor jouw club door de vragen te beantwoorden over de onderstaande vier domeinen



2. Duid aan welk antwoord voor jouw club van toepassing is.

Niet aanwezig In ontwikkeling Goed op weg Voorbeeldig

3. Tijdsduur: elk domein neemt ongeveer 5 minuten om in te vullen
4. Na het invullen van de clubcheck ontvang je een duidelijk beeld en een overzicht van sterke punten en verbeterkansen voor jouw club



BELANG VAN POSTFORMATIE

Futbalista's maximale kansen en keuzes bieden

- Zelfde kwalitatieve opleiding bieden als de 'jongens'
- Geïndividualiseerd traject

Zij instromers ← → gemiddelde instroomleeftijd

- Voetballeeftijd
- Extra begeleiding (ev. In samenwerking met omliggende clubs)

Volledig opleidingstraject aanbieden met doorstroom naar eigen eerste elftal

- Cultuurverandering: Eigen Futbalista's opleiden (nut?)
- Doorstroom naar een 'competitie' team en/of 'recreatie' team

- Meisjes die eerder voor het 'plezier/fun' voetballen

Keuze facultatief

- U16: meisjes met weinig voetbalervaring

- Meer balcontacten
- Kleinere ruimtes
- Opleiding staat centraal
- ...

- Indien het niveau het toelaat voorkeur 11v11!



FUTBALISA'S IN EEN VOLWASSENOMGEVING

Focus opleiding

- Minder voetbaljaren ervaring
- Is het goed voor de individuele ontwikkeling van het meisje?

Fysieke component

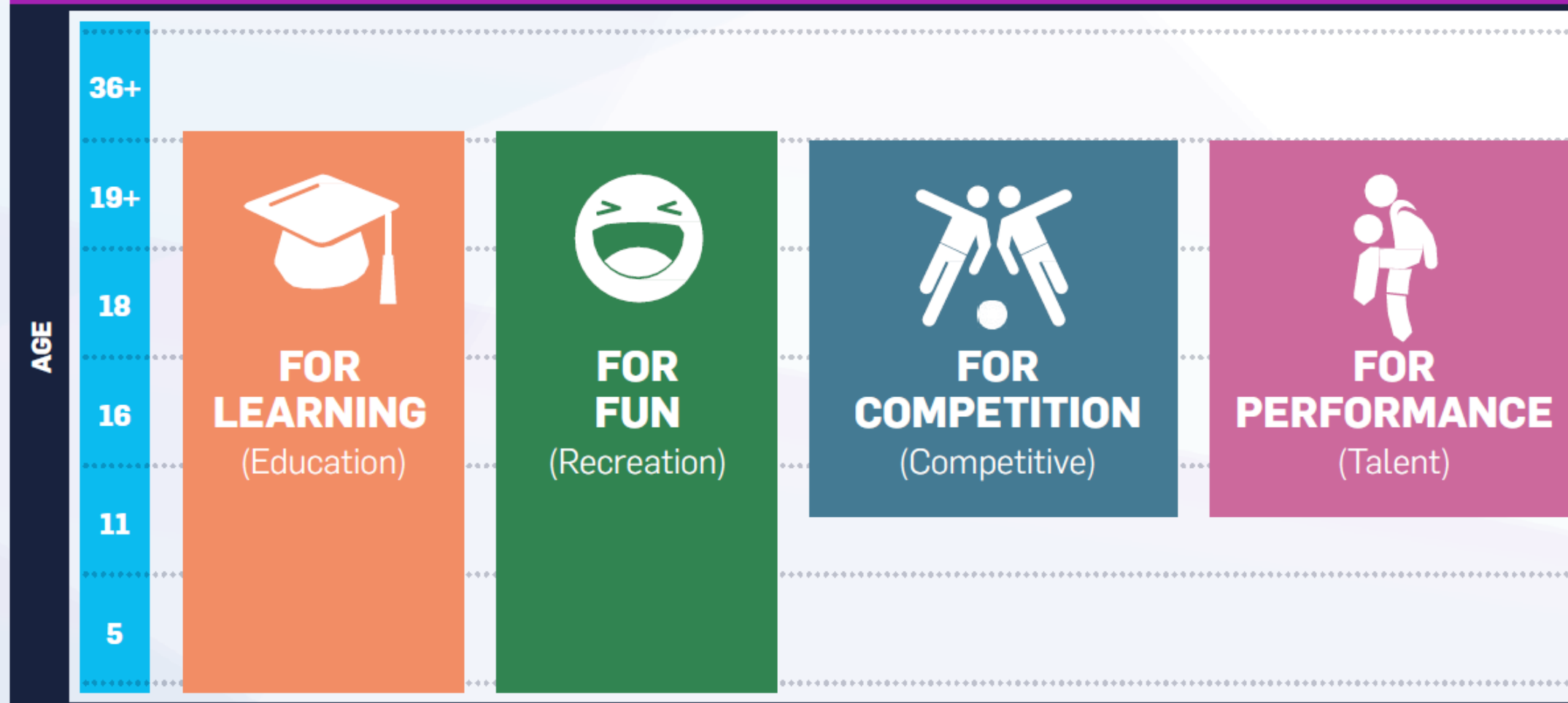
- Groeisput meisjes vroeger als jongens
- Maar leeftijd 14-15 jaar zitten sommige nog in hun laatste fase van de groeisput
 - Aangepaste belasting noodzakelijk
 - Opvolging fysieke component nodig
 - Seniors: belasting groter dan bij eigen leeftijdsgenoten

Socio-emotioneel vlak:

- Leefwereld van een 'meisjes' – volwassen 'vrouw'
→ Omwille van beide redenen is er bij meisjes die te snel in het volwassenvoetbal terechtkomen een grotere drop-out!
→ Iedere Futbalista op haar niveau: sommige Futbalista's zijn wel klaar op 15-16j. Voor het seniorelftal, maar zij hebben waarschijnlijk al veel meer voetbaljaren ervaring!



DEVELOPING CONFIDENT, DIVERSE AND INDEPENDENT LEADERS



Meisjes en vrouwen hebben verschillende motivaties om voetbal te spelen. Daarnaast heb je ook verschillende 'type' Futbalista's in je club. Belangrijk om als club hierop in te spelen en zich hier bewust van te zijn om hen de geschikte omgeving aan te bieden!

2^E HELFT

CLUBS AAN HET WOORD



TAKE AWAYS

- **Futbalista's zelfde en maximale kansen en keuzes aanbieden**
- **Aansluiten leefwereld meisje – vrouw**
- **Opleidingstraject van een Futbalista verlengen**
- **Geïndividualiseerd traject**
- **Doorstroom binnen je eigen club → 1^{ste} elftal**
 - Samenwerking met andere club?

**De beste keuze van de speelster is de beste keuze voor je club =
levenlang voetbal**