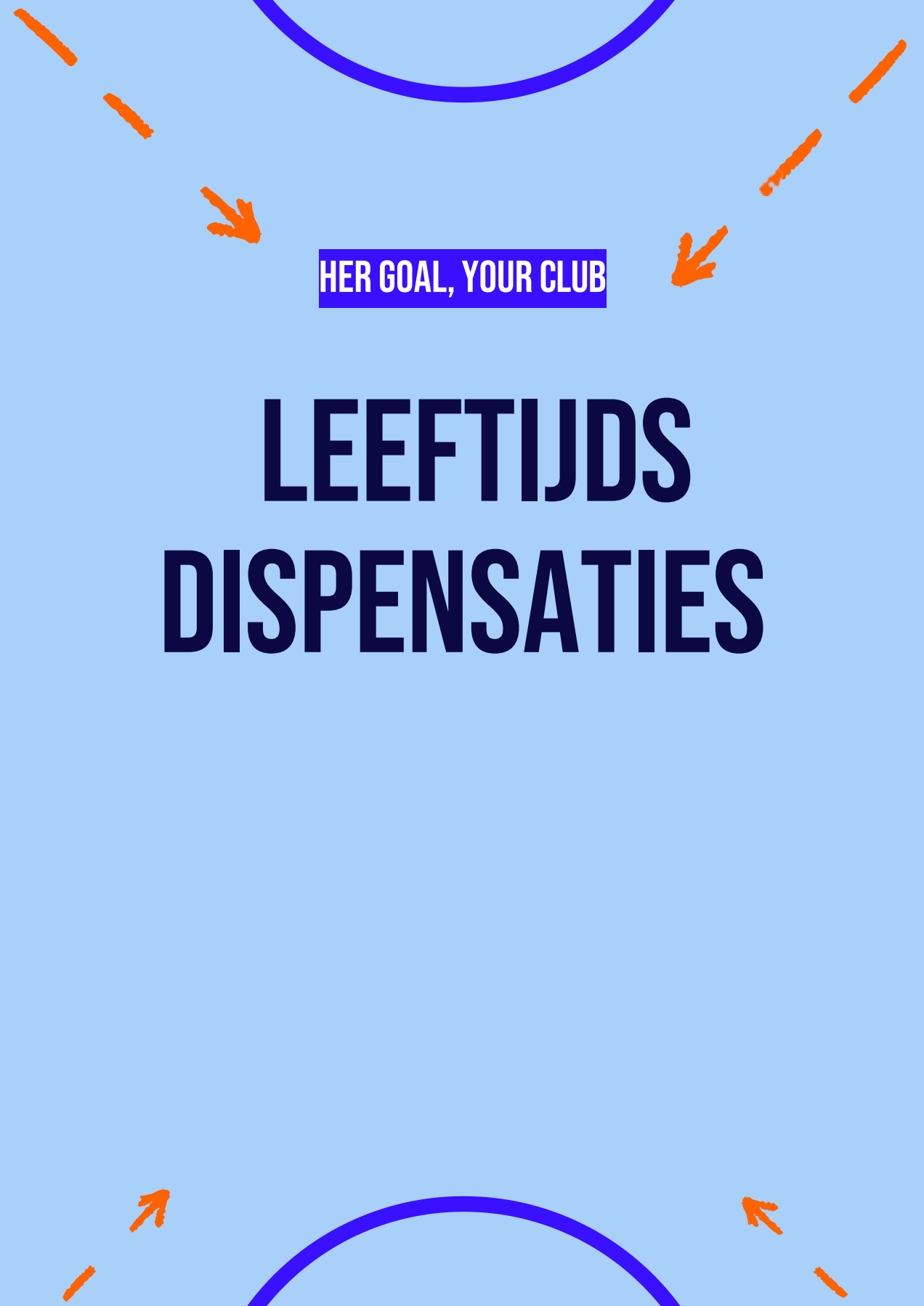




HER GOAL, YOUR CLUB

LEEFTIJD DISPENSATIES

LEEFTIJDSDISPENSATIE

Heel wat clubs maken gebruik van de leeftijdsdispensaties om hun speelsters in een lagere categorie te laten spelen. Het is echter essentieel om steeds stil te staan bij de kernvraag: waarom doen we dit?

We merken nog te vaak dat standaard meisjes één of zelfs twee categorieën lager worden geplaatst zonder duidelijke onderbouwing. Het is belangrijk om steeds het meisje centraal te plaatsen:

1. Wat is het beste voor haar ontwikkeling?
 - Is ze klaar om op haar leeftijd te spelen, of is het beter om nog een jaar jonger te spelen?
 - Kijk naar haar fysieke, mentale (welbevinden) en sociale ontwikkeling.
2. Communicatie is cruciaal
 - Bespreek de situatie duidelijk met het meisje en de ouders.
 - Zorg dat iedereen een helder beeld heeft van het traject en de verwachtingen.
3. Maak een duidelijk stappenplan
 - Leg uit hoe de situatie zal geëvalueerd worden (bijvoorbeeld maandelijks of per kwartaal...).
 - Evalueer regelmatig of de gekozen categorie nog steeds de beste optie is voor het meisje.

Plaats het welzijn en de ontwikkeling van het meisje altijd boven competitieve overwegingen.

In welke competitie kan ik voetballen?

In de 100% Futbalista competitie

- Spelen in je eigen leeftijdscategorie is altijd mogelijk
- 1 jaar jonger spelen mag automatisch als je geboren bent in de tweede jaarhelft
- 1 jaar jonger spelen mag op aanvraag met leeftijdsdispensatie (art. B4.106) als je geboren bent in de eerste jaarhelft

In de gemengde competitie

- Spelen in je eigen leeftijdscategorie is altijd mogelijk
- 1 jaar jonger spelen is altijd mogelijk (U18 meisje kan bij U17 gemengd spelen)
- 2 jaar jonger spelen mag:
 - automatisch als je geboren bent in de tweede jaarhelft
 - op aanvraag met leeftijdsdispensatie (art. B4.106) als je geboren bent in de eerste jaarhelft
- Meisjes U14 en U15 mogen spelen bij U13
- Meisjes U16 en U17 mogen spelen bij U15
- Van toepassing op alle niveaus.

Meer info categorieën: art. B4.104

LEEFTIJDSDISPENSATIE

Aanvraag leeftijdsdispensatie

Alle aanvragen dienen te gebeuren via de E-Kickoff module.

Meer info: [Leeftijdsdispensatie gewestelijk jeugdvoetbal | Voetbal Vlaanderen](#))

Momenteel is er enkel een **dispensatie geboortemaand** voor het gewestelijk jeugdvoetbal..

PERIODE AANVRAAG LEEFTIJDSDISPENSATIE	UITVOERING DISPENSATIE
TUSSEN 15 JUNI EN 15 OKTOBER	1 ^{STE} RONDE JEUGDCOMPETITIE (NAJAAR)
TUSSEN 15 DECEMBER EN 31 JANUARI	2 ^E RONDE JEUGDCOMPETITIE (VOORJAAR)

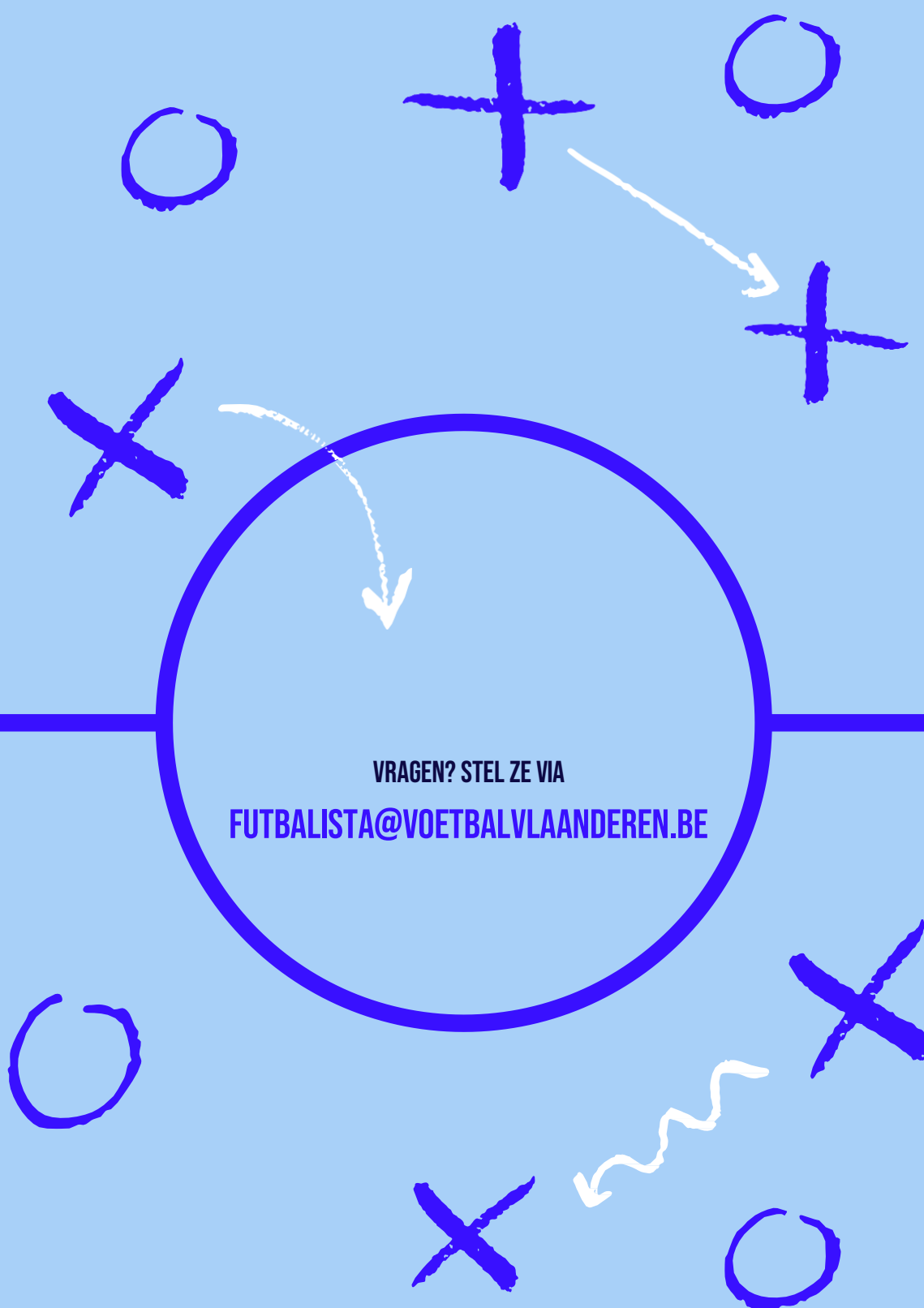
Opmerking: nieuw aangesloten spelers kunnen hun aanvraag indienen in de loop van dezelfde competitieperiode

Algemene info: [Dispensaties | Royal Belgian FA](#)

MEER INFO & VRAGEN

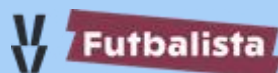
- Alle info kan je terugvinden op onze [website](#)
- Voor al je vragen: jeugsport@voetbalvlaanderen.be





Sponsored by

**Voetbal
Vlaanderen**



ROYAL BELGIAN
FOOTBALL
ASSOCIATION