

Futbalista

JOUW CLUB ALS VEILIGE PLEK VOOR ELK MEISJE

**Voetbal
Vlaanderen**

JOUW CLUB ALS VEILIGE PLEK VOOR ELK MEISJE

Een veilige en inclusieve clubomgeving is de basis voor duurzame groei van het meisjesvoetbal. Meisjes moeten zich welkom, gerespecteerd en ondersteund voelen, zowel op als naast het veld. Dat vraagt meer dan alleen goede infrastructuur: het begint bij een positieve clubcultuur, duidelijke afspraken en betrokken begeleiders. Door bewust in te zetten op welzijn, sociale veiligheid en inclusie creëert jouw club een omgeving waarin elk meisje met vertrouwen kan sporten, zich ontwikkelen en vooral plezier kan beleven aan voetbal.

Ga er zelf mee aan de slag. In deze presentatie werken we aan de hand van concrete praktijkcases waarmee je kunt reflecteren op de situatie binnen jouw club. Daarnaast bezorgen we jullie een praktisch stappenplan om de inzichten en acties te vertalen naar de eigen clubwerking. Zo kan jouw club meteen werk maken van een veilige, ondersteunende en toekomstgerichte omgeving voor elk meisje.

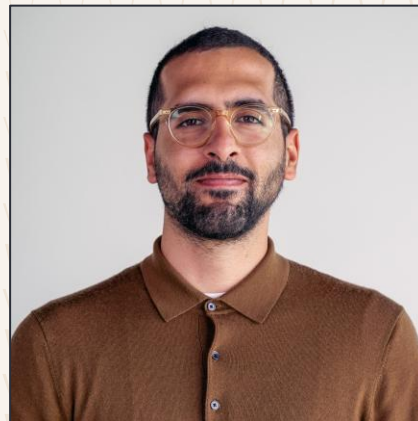
1^{STE} HELFT

FEDERATIE-API'S



Marie Hoste

marie.hoste@voetbalvlaanderen.be



Ismail Eddegdag

ismail.eddegdag@voetbalvlaanderen.be

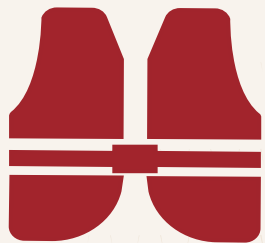


Nand De Klerck

nand.de.klerck@voetbalvlaanderen.be

meldpunt@voetbalvlaanderen.be

BELANG VEILIGE EN INCLUSIEVE CLUBOMGEVING?



Veiligheid als
basisvoorwaarde



Inclusiviteit
bevordert deelname
en diversiteit



Sportplezier en
prestatiedrang hand
in hand



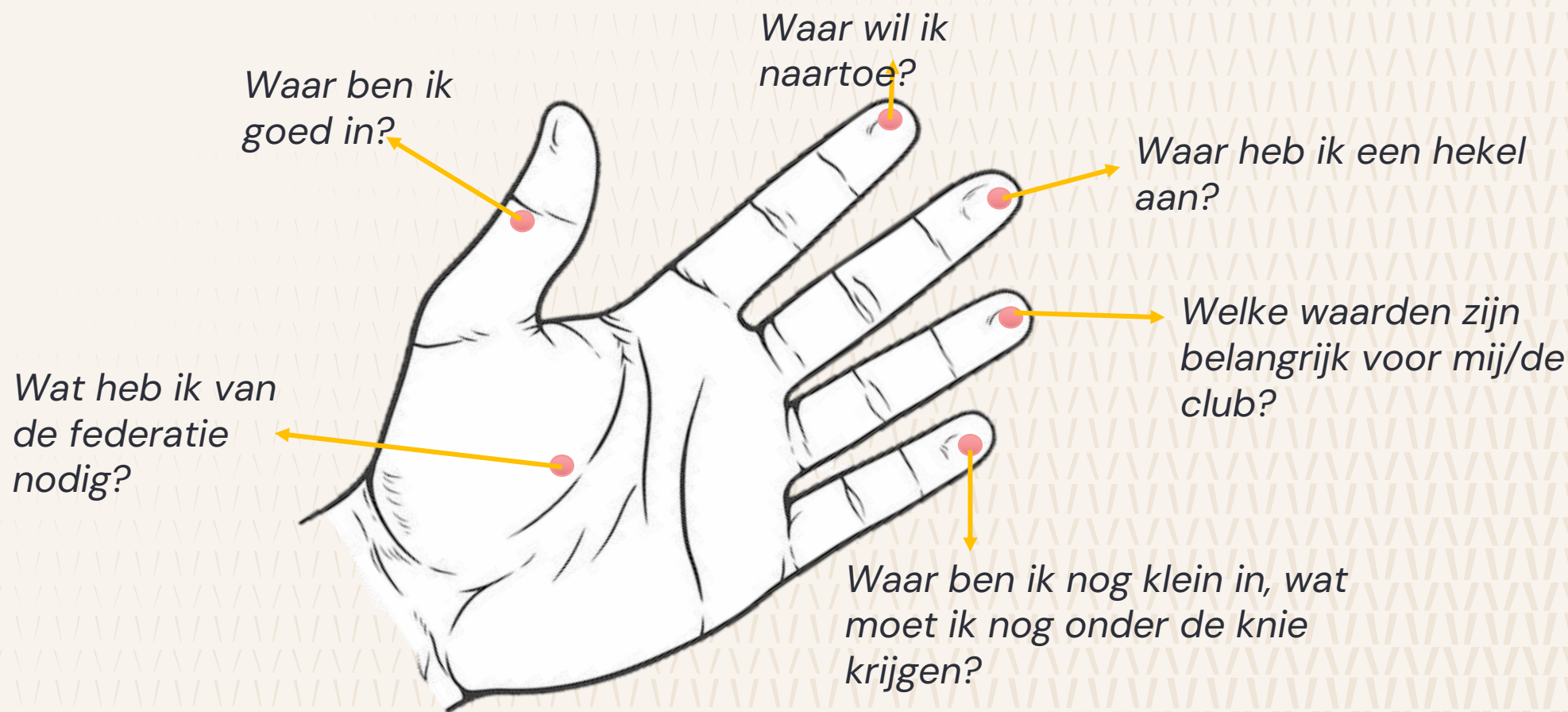
Ontwikkeling van
zelfvertrouwen en
leiderschap



Maatschappelijke
relevantie

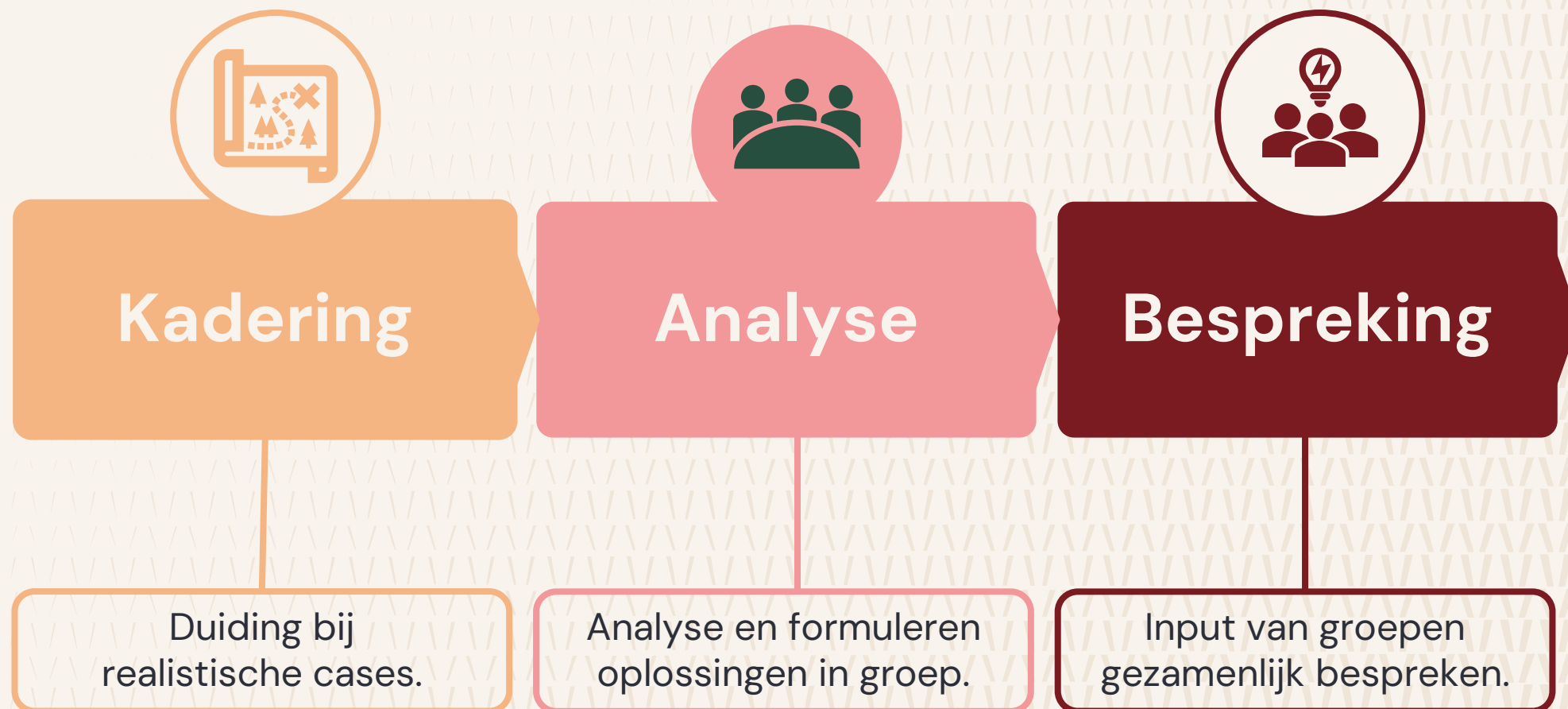
REFLECTIE

HOE MEISJESVRIENDELIJK IS DE CLUB?



CASES

METHODIEK VOOR VANDAAG?



CASE – ONGEMAKKELIJKE KLEEDKAMERS

Mira en Kato van 12 voetballen in een gemengde U13-ploeg met jongens. Ze vinden dit super en doen dit met hart en ziel.

Er is slechts één ding dat ze mega-onhandig vinden. Wanneer ze uitwedstrijden spelen, merken ze erg vaak dat clubs geen aparte kleedkamer voor meisjes hebben.

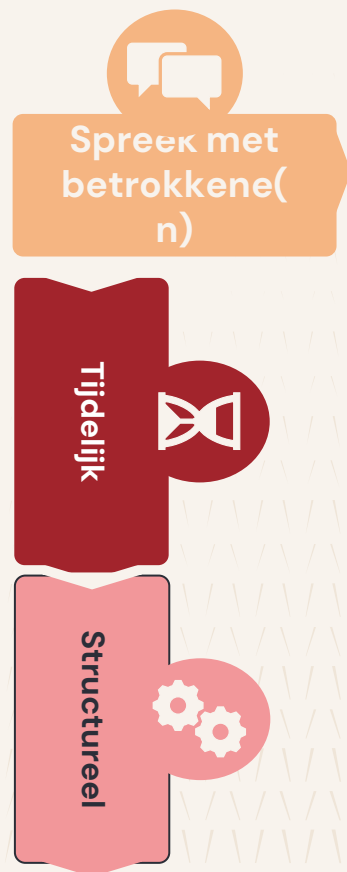
Hierdoor douchen ze vaak thuis, maar gezien ze zich niet altijd deel van het team voelen, denken ze nu aan stoppen.



BESPREKING CASE?



SPREEK MET BETROKKENE(N)



1

Luister naar de betrokkene(n):

- Hoe is dit voor jou?
- Wat heb jij nodig?
- Betrek ouders indien minderjarig!

2

Maak het bespreekbaar

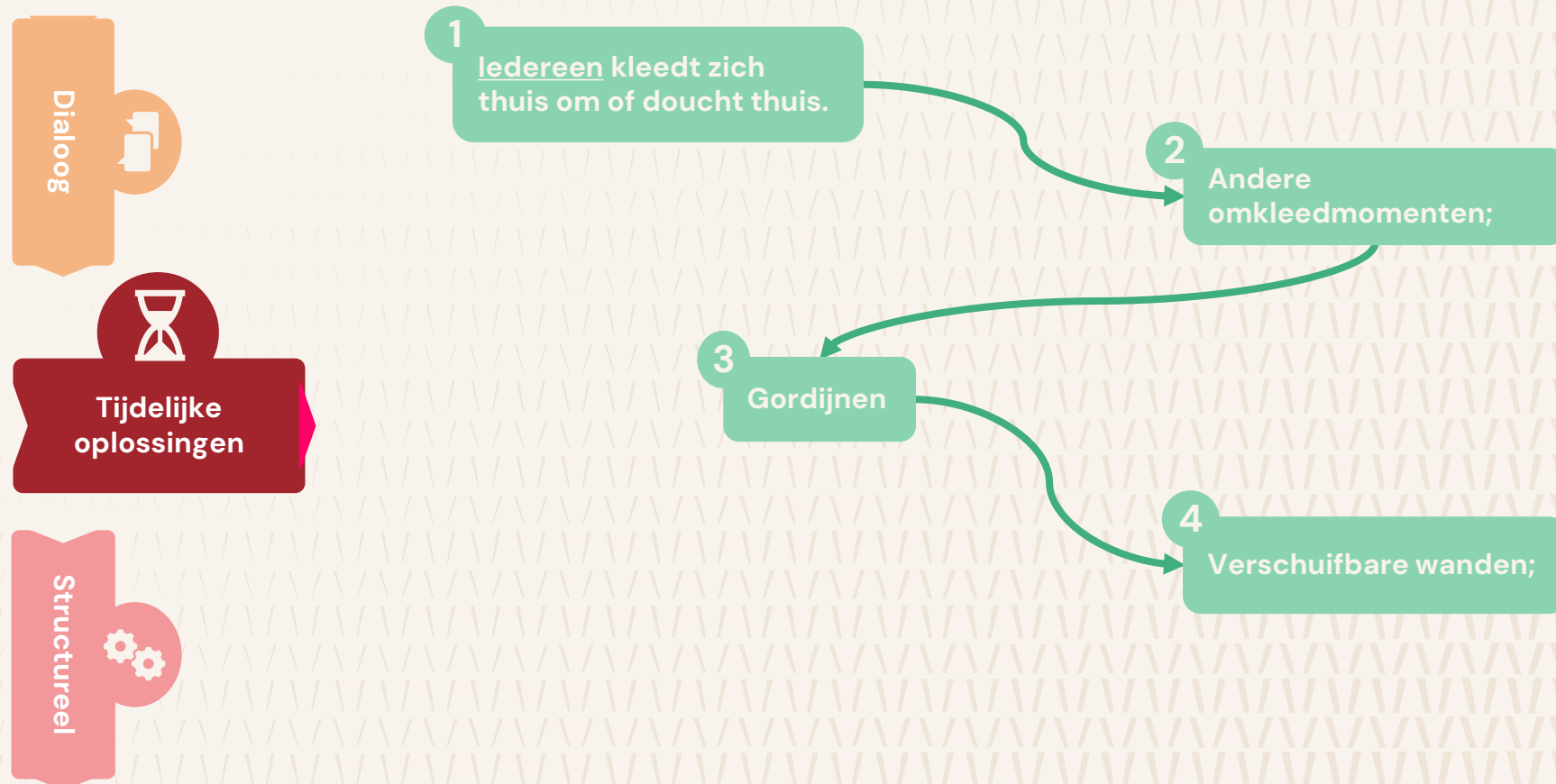
- Bespreek wat de mogelijkheden inzake infrastructuur zijn;
- Denk binnen de club na over oplossingen;

3

Richtlijnen rond kleedkamerbeleid:

- Huishoudelijk reglement;
- Communiqueer naar alle clubleden;
- Evalueer bestaande regels;
- Stem proactief af met tegenstanders;

WELKE TIJDELIJKE OPLOSSINGEN ZIJN MOGELIJK?



WELKE STRUCTURELE OPLOSSINGEN ZIJN MOGELIJK?



KLEEDKAMERGEBRUIK TRANSGENDER (OF INTERSEKSE) PERSONEN?



Basisprincipe: recht op gelijkheid

- Kleedkamers op basis van genderidentiteit, **niét** volgens biologisch geslacht;
- Gebrek aan accommodatie = geen reden tot weigering;



Dialogoog = essentieel

- Bespreek noden en voorkeuren respectvol;
- Iedereen is uniek;



Valkuil: afzonderen is niet inclusief

- Afzonderlijke ruimtes = nadruk op 'anders' zijn;
- Alternatieven = vrijblijvend, **niét** stigmatiserend zijn;



CASE – SEKSISTISCHE OPMERKINGEN

FC Goal speelt een wedstrijd tegen SK Sjotters. Het team van FC Goal bestaat uitsluitend uit meisjes. Ze komen uit in de U15-reeks.

De meisjes spelen een erg goede wedstrijd en maken al snel twee doelpunten. Een supporter (ouder van een speler van SK Sjotters) raakt geïrriteerd en roept naar de tegenpartij: “Jullie laten jullie ringeloren door een paar meisjes!” Niemand van de club reageert.



BESPREKING CASE?



Impact op
speelsters?

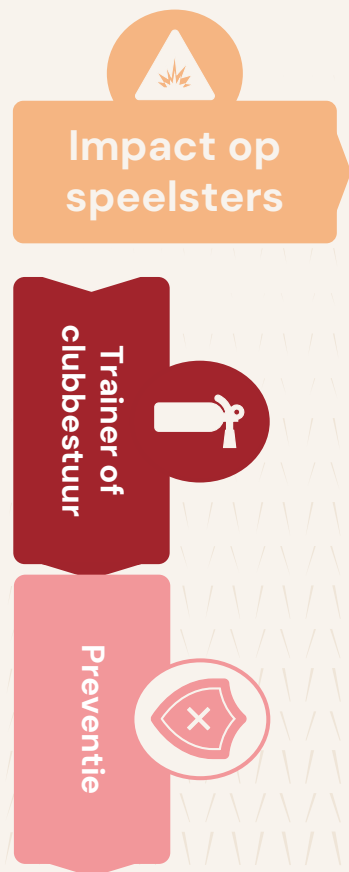


Rol trainer of
clubbestuur?



Preventie in
de
toekomst?

IMPACT OP SPEELSTERS?



1

Emotionele impact:

- Meisjes voelen zich vernederd en/of niet gerespecteerd.
- Zelfvertrouwen en spelplezier wordt ondermijnd.

2

Negatieve stereotypering:

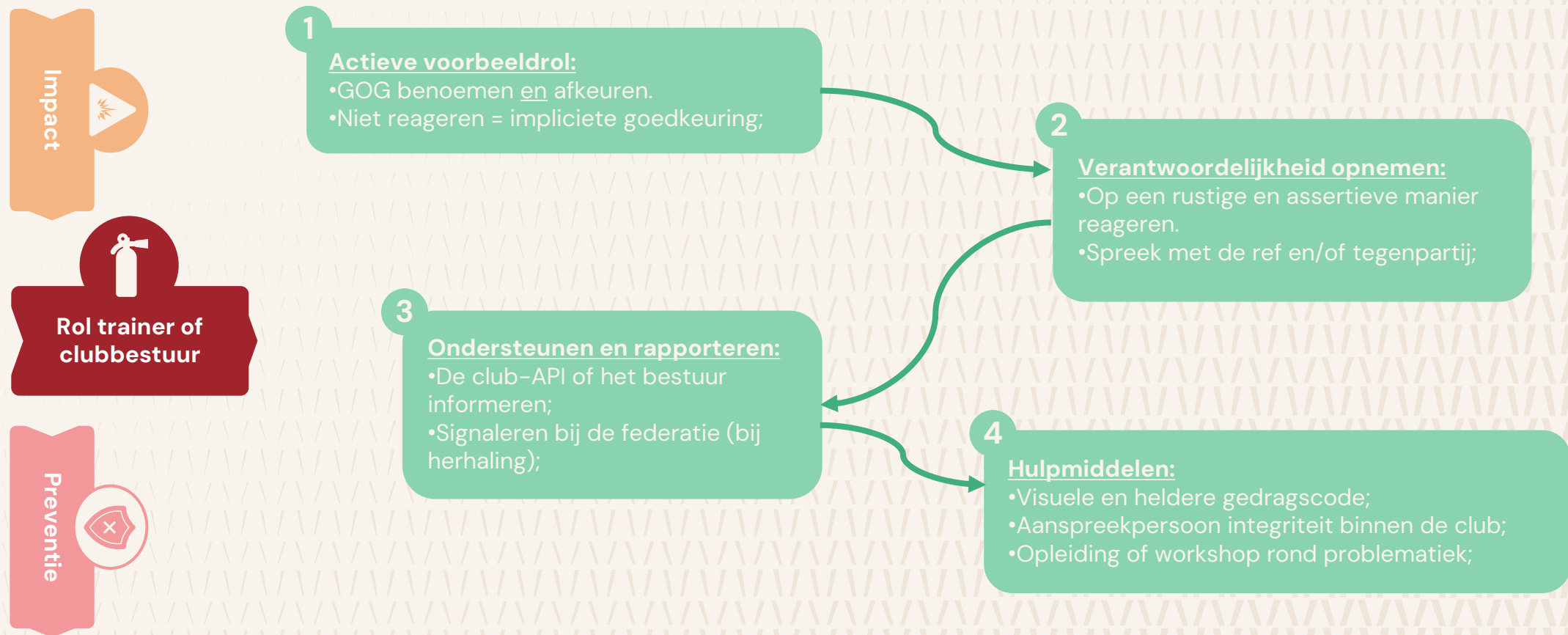
- Genderstereotypen: "Meisjes kunnen niet voetballen";
- Herhaling kan leiden tot afhaken;

3

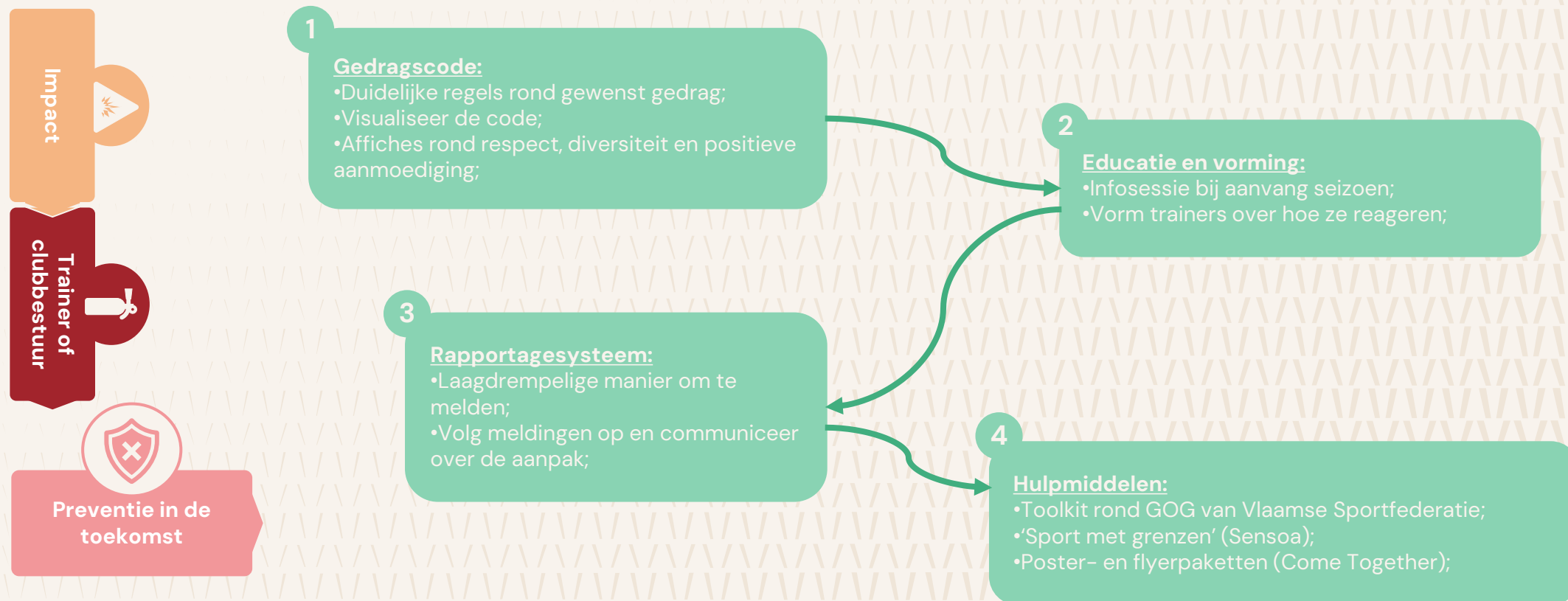
Onveiligheidsgevoel:

- Door het gebrek aan reactie;
- Meisjes voelen zich niet beschermd;

ROL VAN DE TRAINER OF HET CLUBBESTUUR?



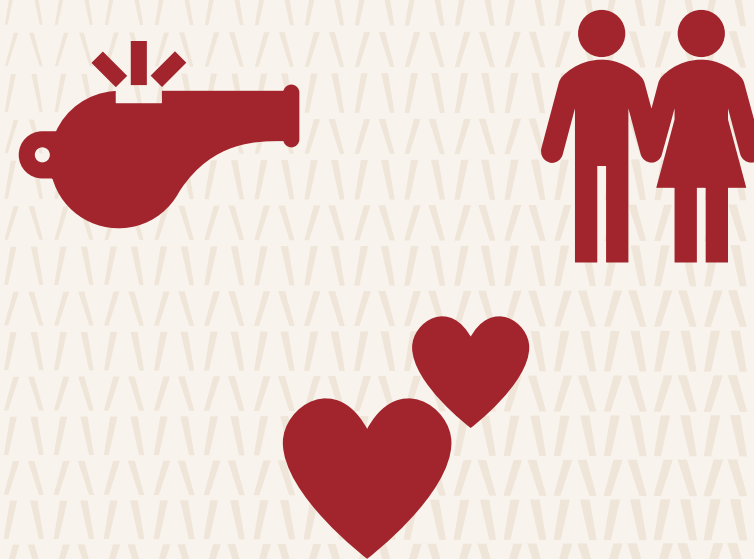
PREVENTIE VOOR DE TOEKOMST?



CASE – RELATIE TRAINER – SPEELSTER

De damesploeg van KSK Tussen De Lijnen heeft al drie jaar op rij dezelfde trainer. Hij heeft een goede band met zijn speelsters en de groep maakt heel wat progressie. Echter, één van de speelsters zocht buiten het voetbal contact met de trainer. Uiteindelijk spreken ze steeds vaker af en wordt er heel wat per sms gecommuniceerd. Zowel het team als het clubbestuur zijn niet op de hoogte.

De verhouding loopt uiteindelijk op de klippen. Volgens de speelster heeft dit nadien impact op haar speelkansen. De trainer ontkent dit en zegt dat hij duidelijke regels rond selectie voor wedstrijden hanteert.



BESPREKING CASE?



Risico's?



Reactie van
de club?

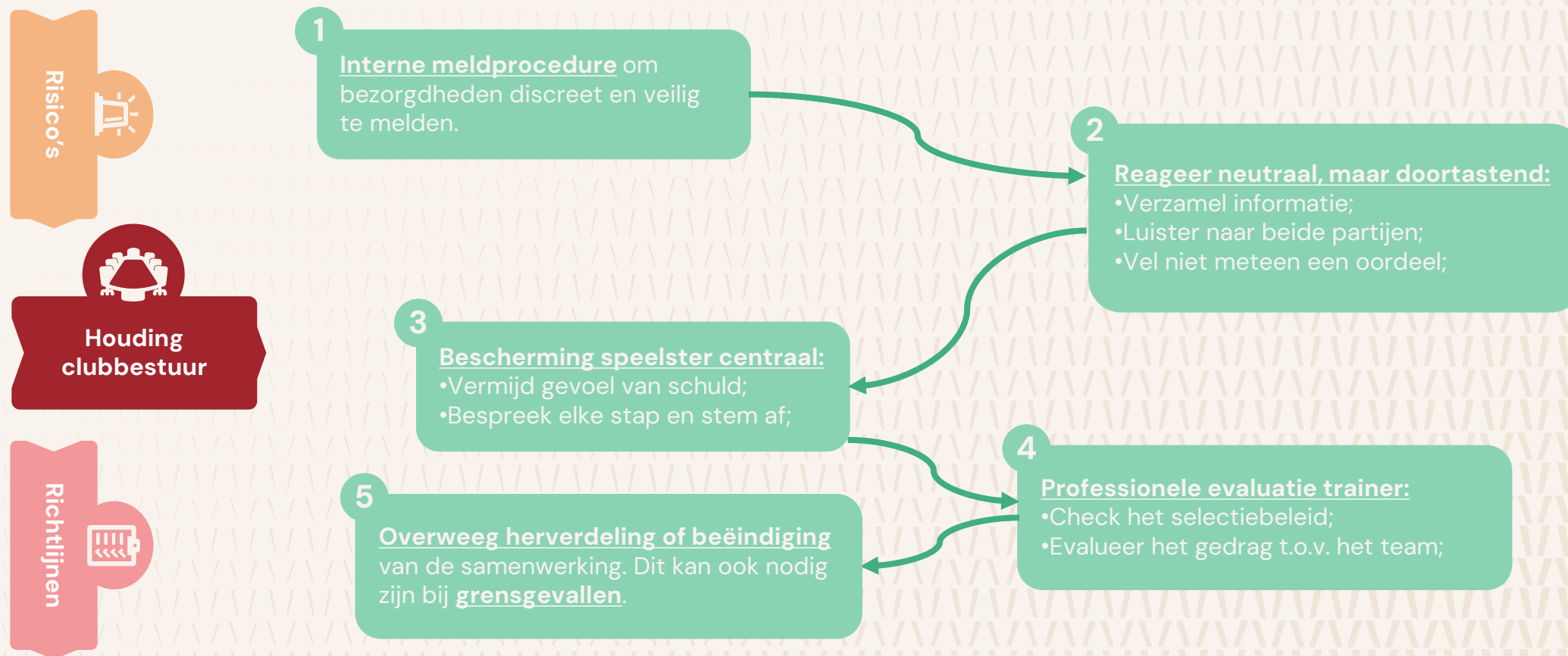


Regels en
richtlijnen?

RISICO'S PERSOONLIJKE (OF INTIEME) RELATIE TUSSEN TRAINER EN SPEELSTER?



HOE GAAT EEN CLUB OM MET DERGELIJKE SITUATIE?

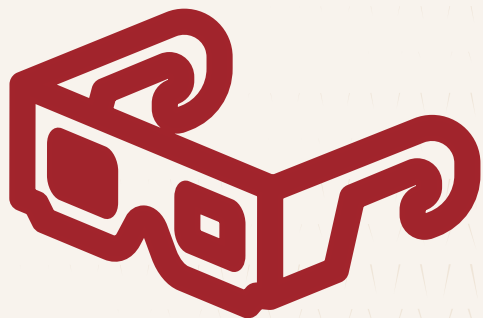


RICHTLIJNEN EN REGELS OM DIT TE VOORKOMEN?



TAKE AWAYS

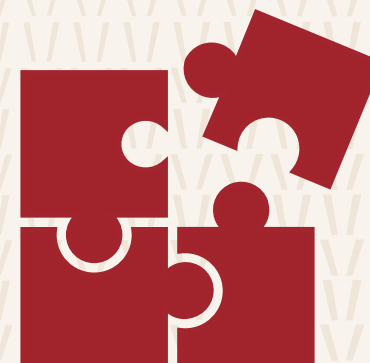
KIES VOOR DIALOOG



Door in dialogo te gaan, leer je de context, gevoelens en motieven van alle betrokkenen kennen. Dit zorgt voor begrip van de perspectieven en ervaringen.



Zonder communicatie kunnen misverstanden uitgroeien tot conflicten of verharding van standpunten.

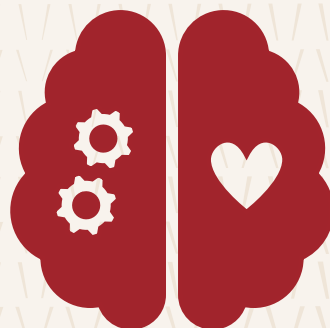


Via dialoog ontstaat wederzijds vertrouwen en kan je samen zoeken naar een oplossing die praktisch haalbaar is voor iedereen.

BELANG VAN EEN GEDRAGSCODE



Ze helpen een veilige en respectvolle omgeving te creëren.



Door een gedragscode op te stellen en te implementeren, wordt iedereen binnen de sportclub bewust van hun verantwoordelijkheden en de impact van hun gedrag.



Gedragscodes maken het makkelijker om te communiceren over gedrag en leggen vast wat de consequenties zijn van (grensoverschrijdend) gedrag.

Link naar onze gedragscodes: [Gedragscodes | Voetbal Vlaanderen.](#)

CONTACTGEGEVENS

Marie Hoste:

- marie.hoste@voetbalvlaanderen.be;

Ismail Eddegdag:

- ismail.eddegdag@voetbalvlaanderen.be;

Nand De Klerck:

- nand.de.klerck@voetbalvlaanderen.be;

meldpunt@voetbalvlaanderen.be;