

DE LAATSTE SPORNG NAAR HET SENIORENVOETBAL

WARMING - UP



DE IDEALE LEEFTIJD VOOR OVERSTAP

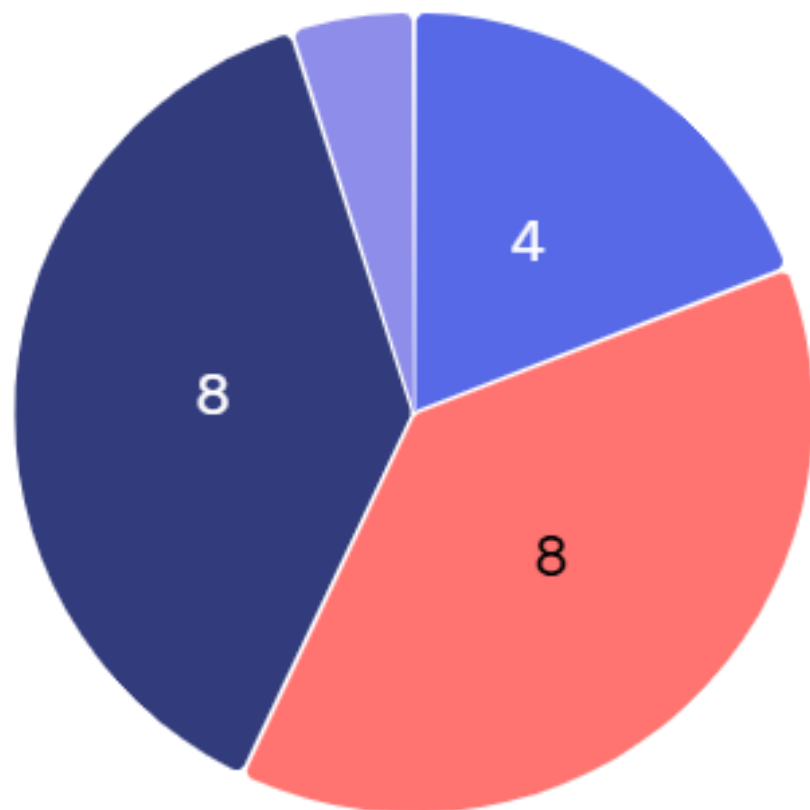


18	18	17/18	18	Afhankelijk van de groei (niveau) van het meisje af.
18	18	Voor iedereen verschillend	15	17
18	18	18-20	18	18
18	17	15 jaar	Dit is afhankelijk 16-18	18 a 19
18 jaar	21	17 jaar	15	Hangt van het niveau van de speler af.
16	18	17 18	21	

GROOTSTE UITDAGING BIJ OVERSTAP NAAR SENIORS



DUIDELJK PARTHWAY IN ONZE CLUB



4 ja, dat is duidelijk opgenomen in onze sportieve visie

8 ja, maar er is hier zeker nog ruimte voor verbetering

8 nee

1 niet van toepassing

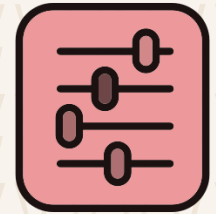
1^{STE} HELFT

INTERVIEW



- Wat is je opgevallen bij deze getuigenissen?
- Zou je de vragen anders beantwoorden na het bekijken van de interviews?

PARAMETERS



INDIVIDUELE ONTWIKKELING

- # voetbal ervaringsjaren
- Maturiteit



LEEFWERELD

- leeftijdsverschil

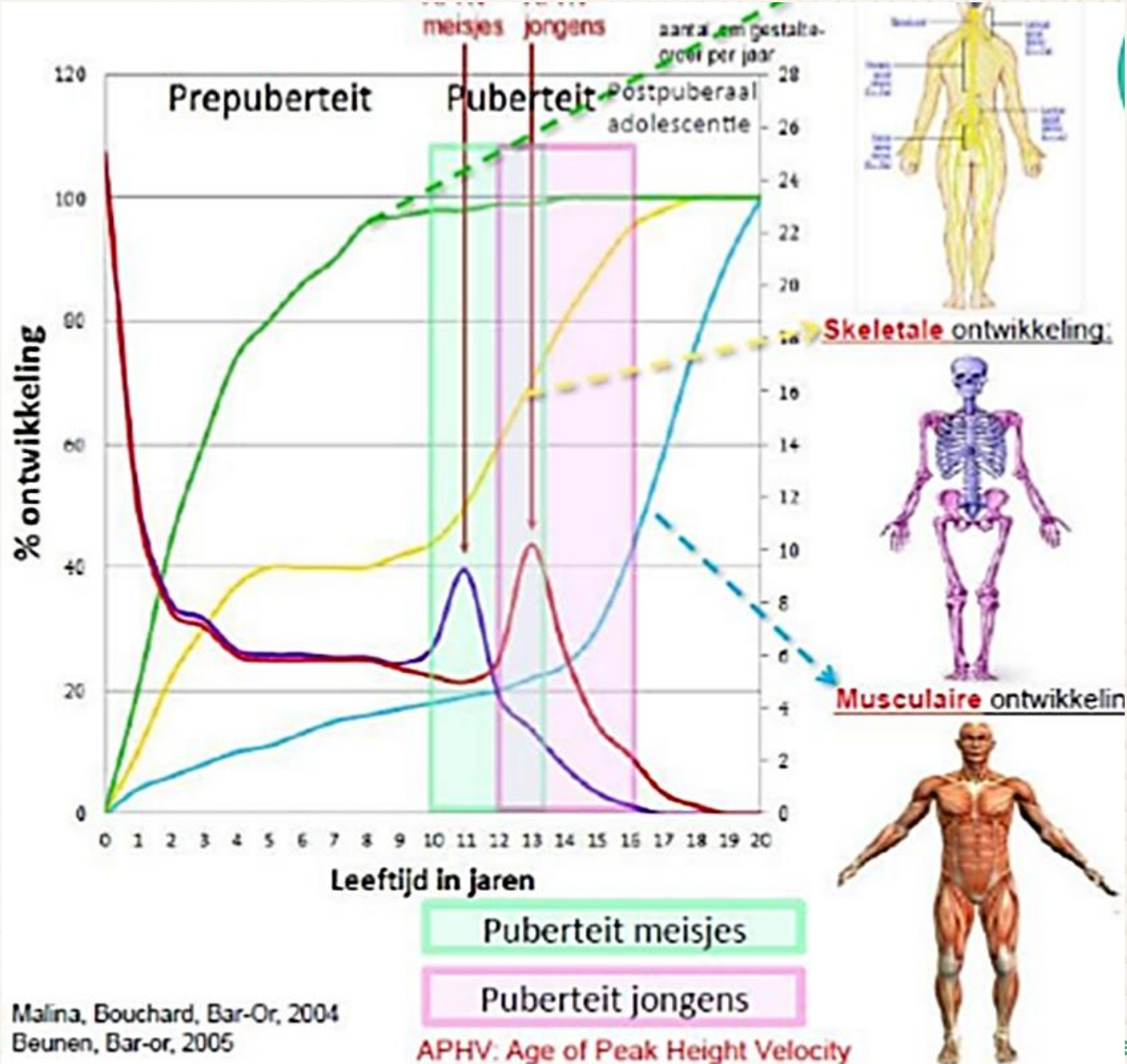


OPLEIDING CENTRAAL

- WU20
- provinciaal
- nationaal

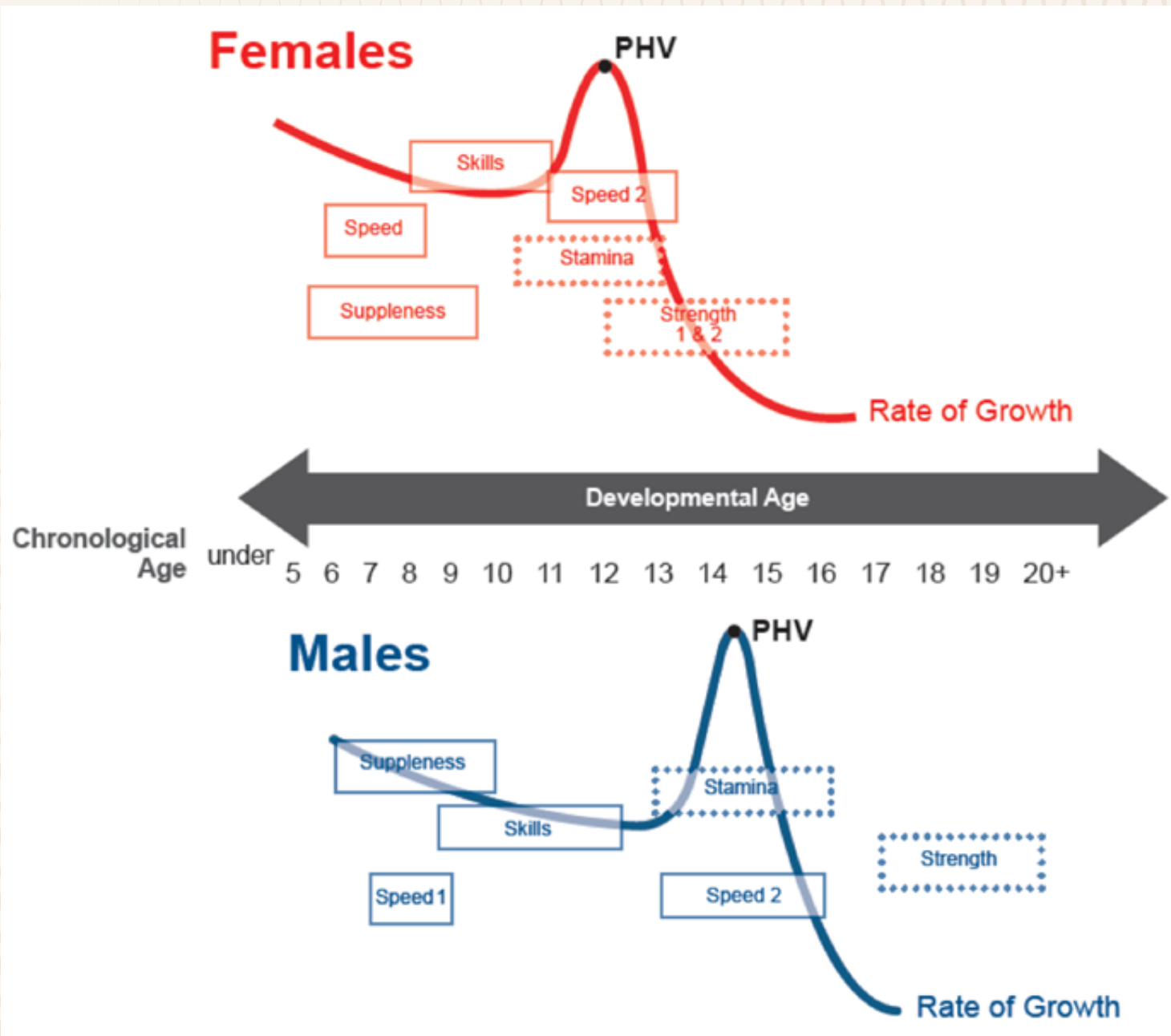


PEAK
HEIGHT
VELOCITY
(PHV)





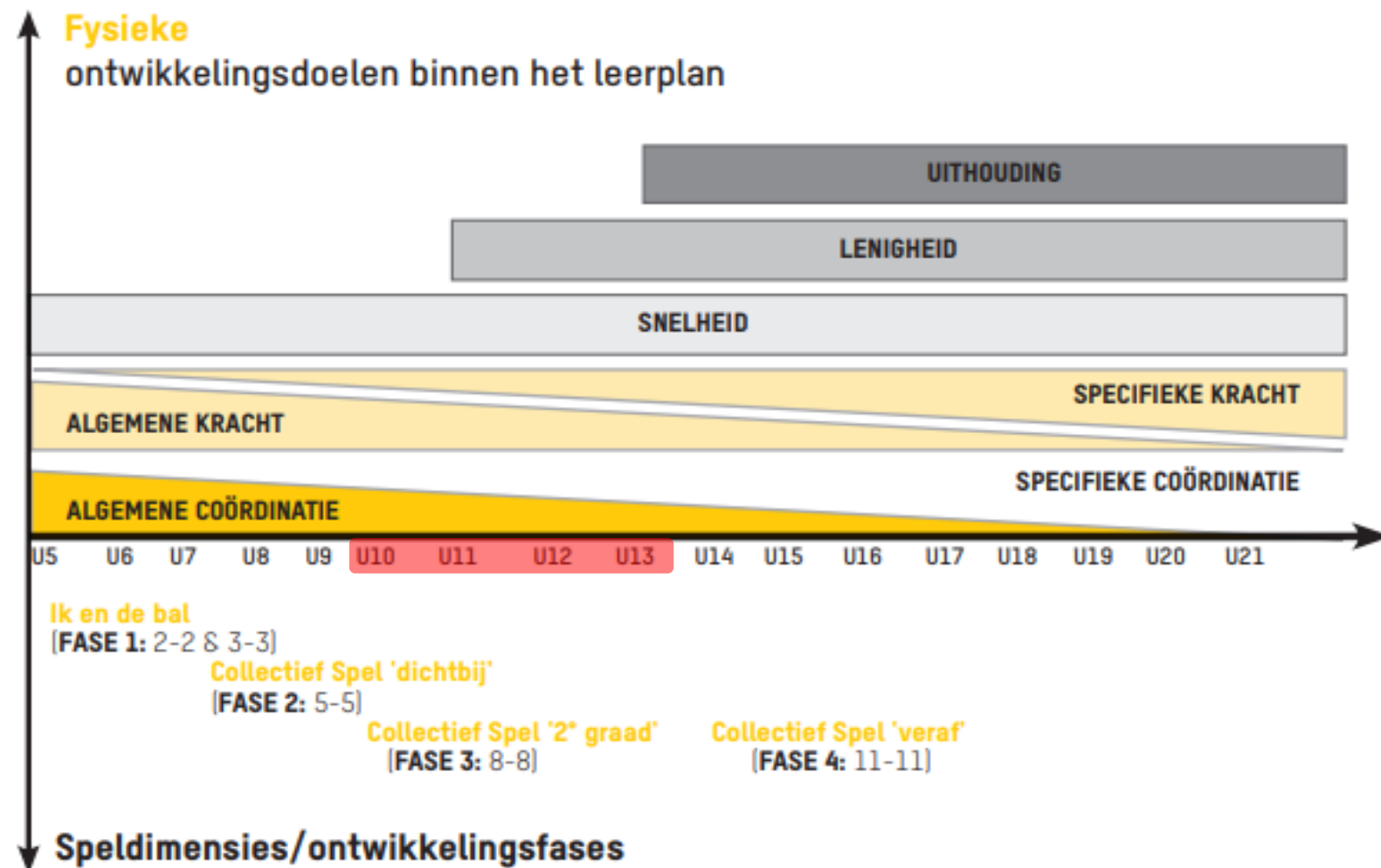
WINDOW OF TRAINABILITY





OPLEIDINGSPLAN VOETBAL VLAANDEREN

Fysieke ontwikkelingsdoelen



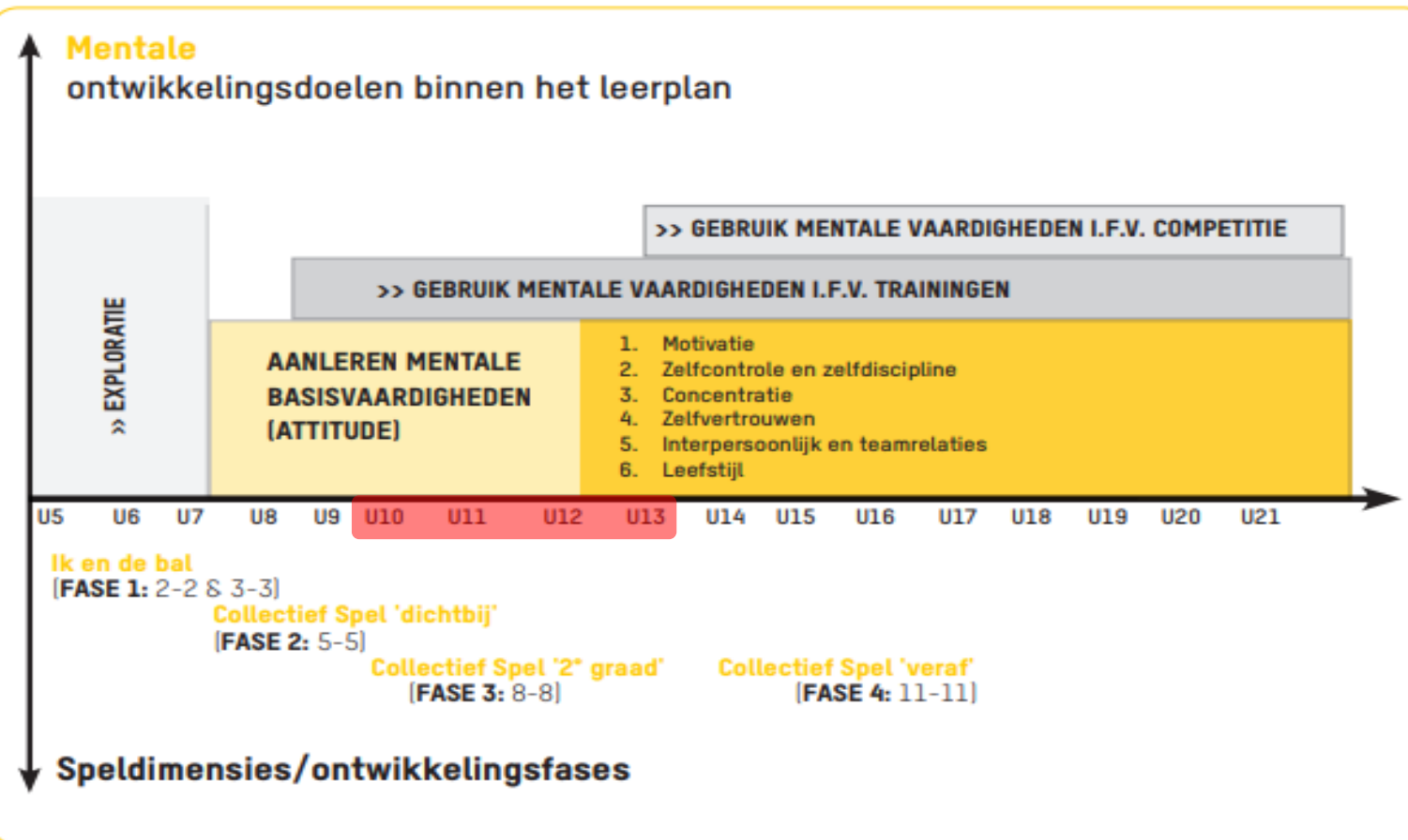


OPLEIDINGSPLAN VOETBAL VLAANDEREN

Opleidingsvisie editie 2024

>>>> 71

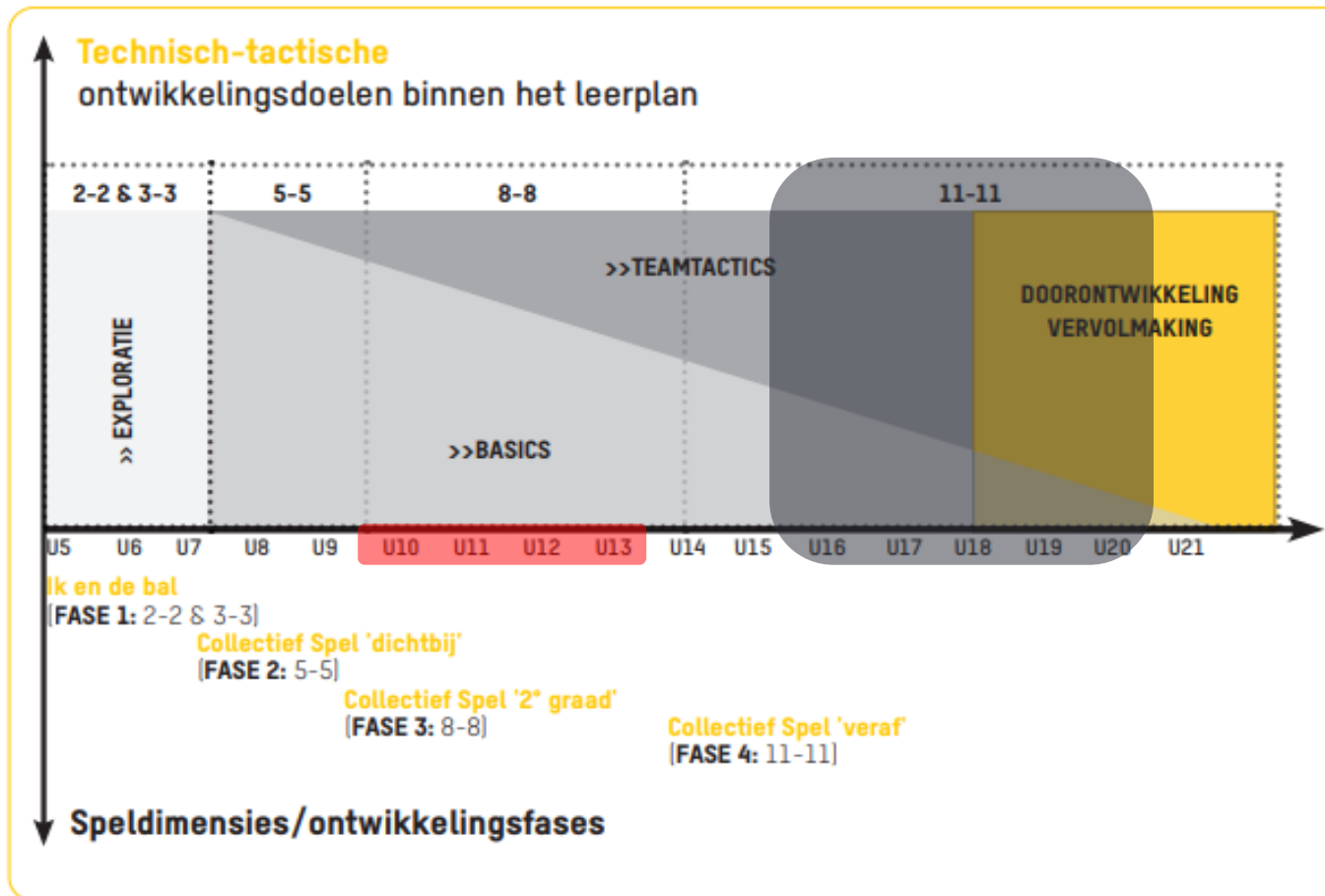
Mentale ontwikkelingsdoelen





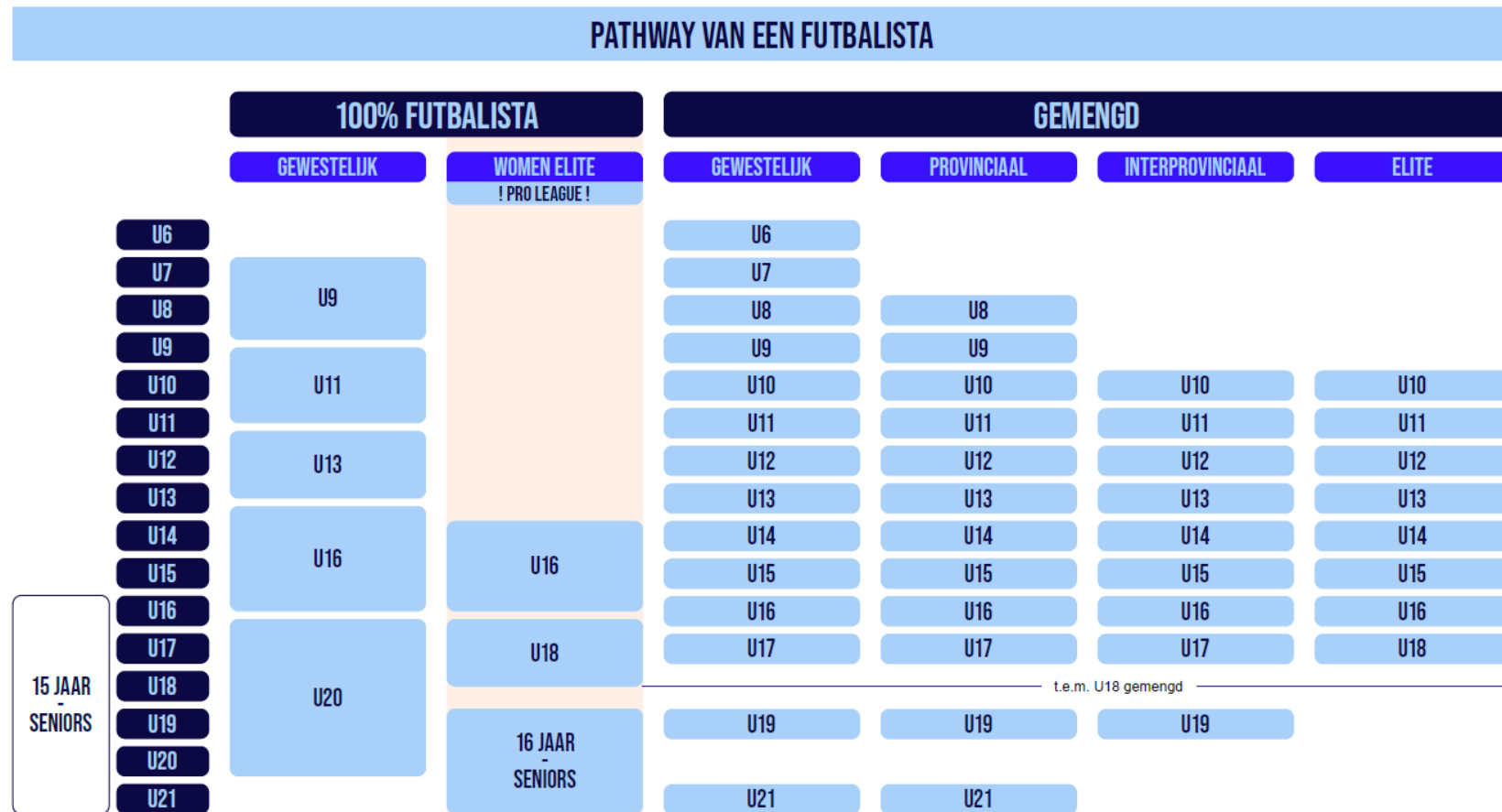
OPLEIDINGSPLAN VOETBAL VLAANDEREN

Technisch-tactische ontwikkelingsdoelen





DOORSTROOM- MOGELIJKHEDEN



CONCLUSIE



INDIVIDUELE ONTWIKKELING

- starten later met voetballen: minder voetbaljaren
- sneller aan PHV: minder gouden jaren



LEEFWERELD

- Nood aan leeftijdsgenoten



OPLEIDING CENTRAAL

- Recht op doorontwikkeling

2^E HELFT

AAN DE SLAG



- Welke initiatieven kan je ondernemen voor een vlotte doorstroom?
- Welke rol speelt de TVJO?
- Welke rol speelt de Futbalista Ambassador?

**BREAK-OUT
ROOMS**

10'

MENTIMETER

AAN DE SLAG





Welke initiatieven kan je ondernemen voor een vlotte doorstroom?

Welke rol speelt de TVJO?

Welke rol speelt de Futbalista Ambassador?

INITIATIEVEN VOOR EEN VLOTTE DOORSTROOM



voldoende individuele begeleiding speelster

Damesteam als aantrekkingspool voor jonge meisjes te tonen dat verder voetballen, kan.

Heren en dames op zelfde niveau

Goede opvolging van speelsters en goed begeleiden op alle vlakken

Uitstappen, teambuildings

Aanspreekpunt voor meisjes Begeleiding ouders
Opleidingen volgen en aanbieden aan de coaches

Gericht trajectplan per speelster Vriendschappelijke wedstrijden organiseren Een Wu20 opstarten Trainingen laten meedoen met de seniors Een buddy/meterschap

Mee trainen met de damesteams, beter doen voelen binnen de groep, stem geven binnen de club: kaartspel spelen "Keep Futbalista's Involved, geleidelijk aan laten doorgroeien binnen de club

- 1 maart schuiven 1x week meisjes (selectie in groepje) door naar hogere leeftijdscategorien. Dit is ook in de jongere categorien.

Dames als supporters voor de jeugdploeg van de meisjes + scheids zijn.

Zorgen voor een goede basis (van onderbouw tot bovenbouw). En dan stelselmatig niveaus mengen/ laten proeven van een 'niveau' hoger

Gemengde trainingen

ROL FUTBALISTA AMBASSADOR



Luisteren! Wat de meisjes te zeggen hebben, informeren bij de ouders of de meisjes zich goed voelen en trainers bevragen

Aanspreekpunt, meisjes begeleiden, vinger aan de pols bij de TVJO, tussenpersoon om hun aandacht ook op de meisjes te houden.

Connectie tussen speler en tvjo/club

aanspreekpunt

Verbinding naar damesteam

ROL TVJO



Nauw contact met Futbalista om de meisjes/dames werking in goede banen te leiden

sportieve begeleiding pathway

Opvolgen van speelsters Bevragen van de trainers ,futbalista ambassador
Contact met ouders

CHECKLIST CLUB

Overstap naar seniorvoetbal

ACTIES BINNEN JE CLUB



VOORBEREIDING



**INDIVIDUELE
BEGELEIDING**

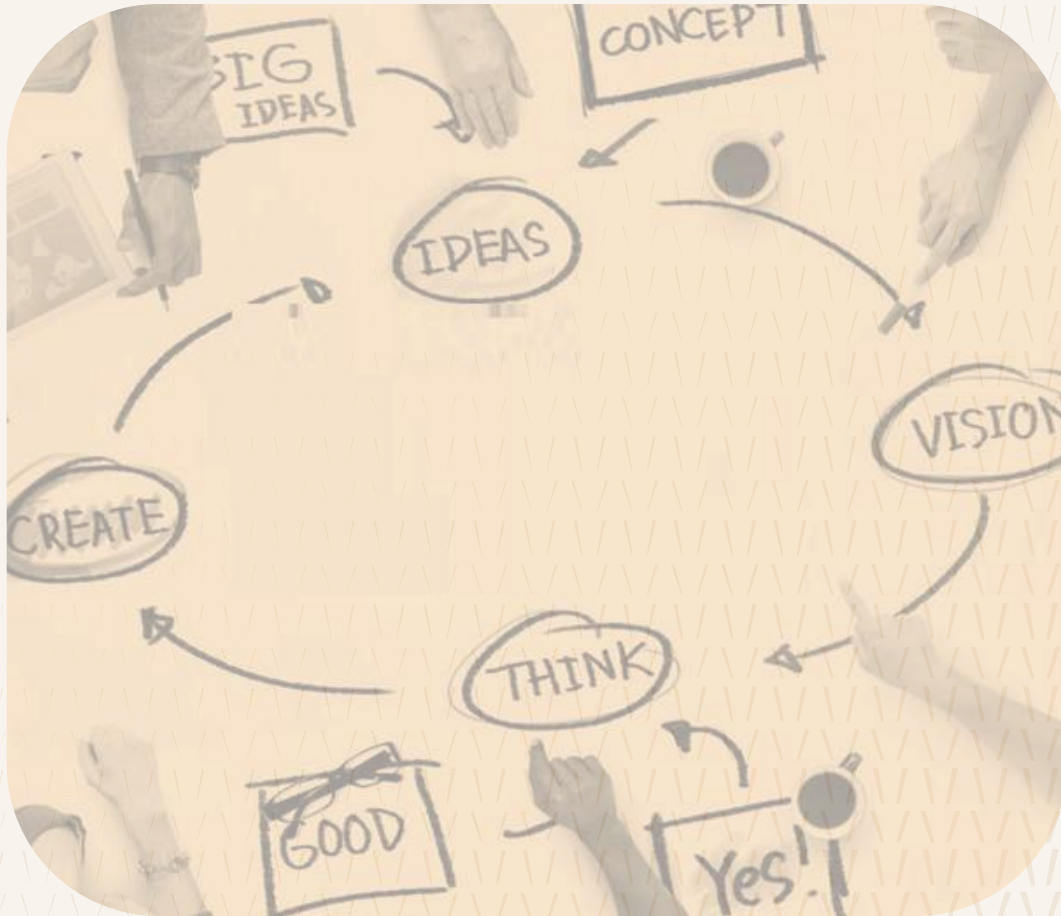


**SPORTIEVE
INTEGRATIE**



BINDING

VOORBEREIDING



- creëren van pathway: U13 - U16 - U20 - SR
- afspraken bij traject
 - => af te stemmen bij nieuwe en huidige leden bij start van het seizoen
- rol van Futbalista ambassador & TVJO definiëren
- trajectbespreking met ouders, Futbalista's en coaches

INDIVIDUELE BEGELEIDING



- fysieke en mentale begeleiding
- mentor: seniorspeelster – jeugdspeelster
- monitor ontwikkeling en welbevinden speelsters
- POP/PAP gesprekken

SPORTIEVE INTEGRATIE



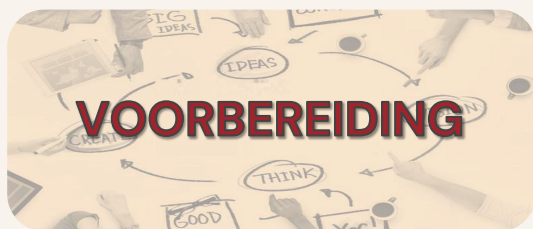
- afstemming tussen jeugd en seniors
- groeispurt: window of trainability
- verschillende competitieniveaus aanbieden:
 - competitief
 - recreatief
 - verschillende leeftijden

BINDING



- teambuilding jeugd –seniors
- seniorspeelsters betrokken bij jeugdwerking
- veilige & inclusieve omgeving
- open communicatie
- oog voor welbevinden speelsters

CHECKLIST



VOORBEREIDING

- creëren van pathway
- afspraken bij traject
- rol Futbalista ambassador & TVJO
- trajectbespreking



INDIVIDUELE BEGELEIDING

- fysieke en mentale begeleiding
- mentor senior – jeugd
- monitor ontwikkeling en welbevinden speelsters
- POP/PAP gesprekken



SPORTIEVE INTEGRATIE

- afstemming tussen jeugd en seniors
- groeispurt
- aanbod



BINDING

- teambuilding jeugd – seniors
- seniorspeelsters betrokken bij Jeugdwerking
- veilige & inclusieve omgeving
- open communicatie
- welbevinden

DEVELOPING CONFIDENT, DIVERSE AND INDEPENDENT LEADERS

