



Futbalista
Postformatie & doorstroom

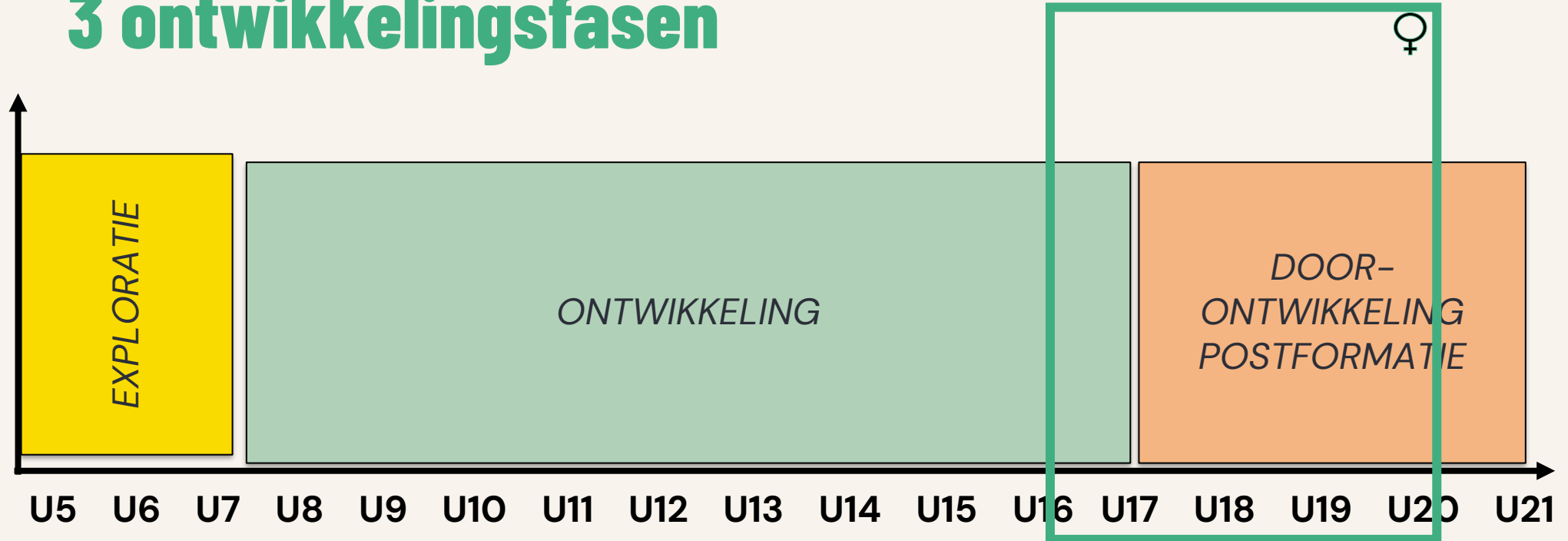


1^{ste} Helft



Opleidingsvisie

3 ontwikkelingsfasen



Fase 1: Exploratiefase : Focus op spontaan leren en ontwikkelen

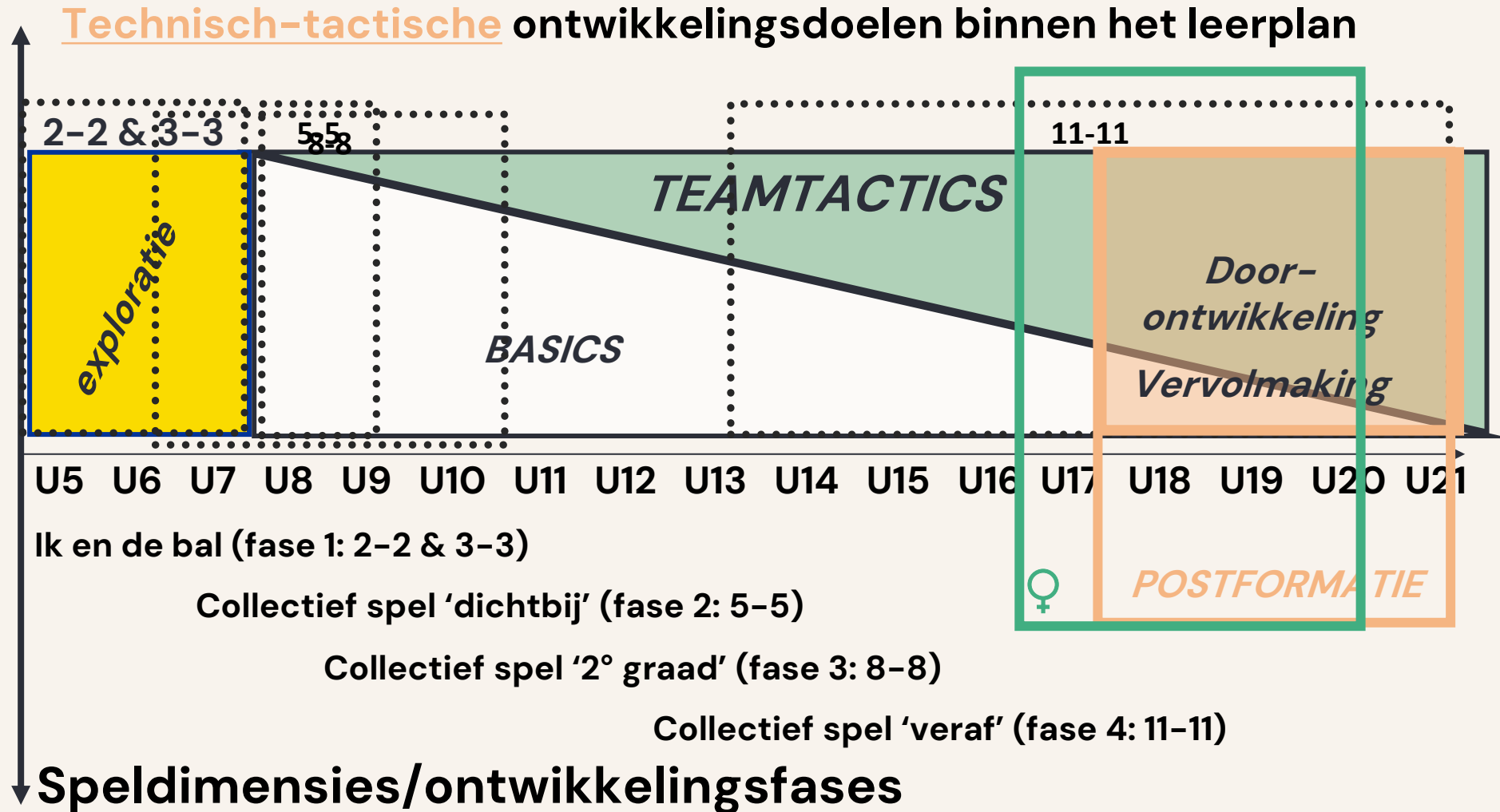
Fase 2: Ontwikkelingsfase : Focus op leerplangericht leren

Fase 3: Postformatie : Focus op geïndividualiseerd leren



Opleidingsvisie

Het voetbalontwikkelingsmodel





Opleidingsvisie

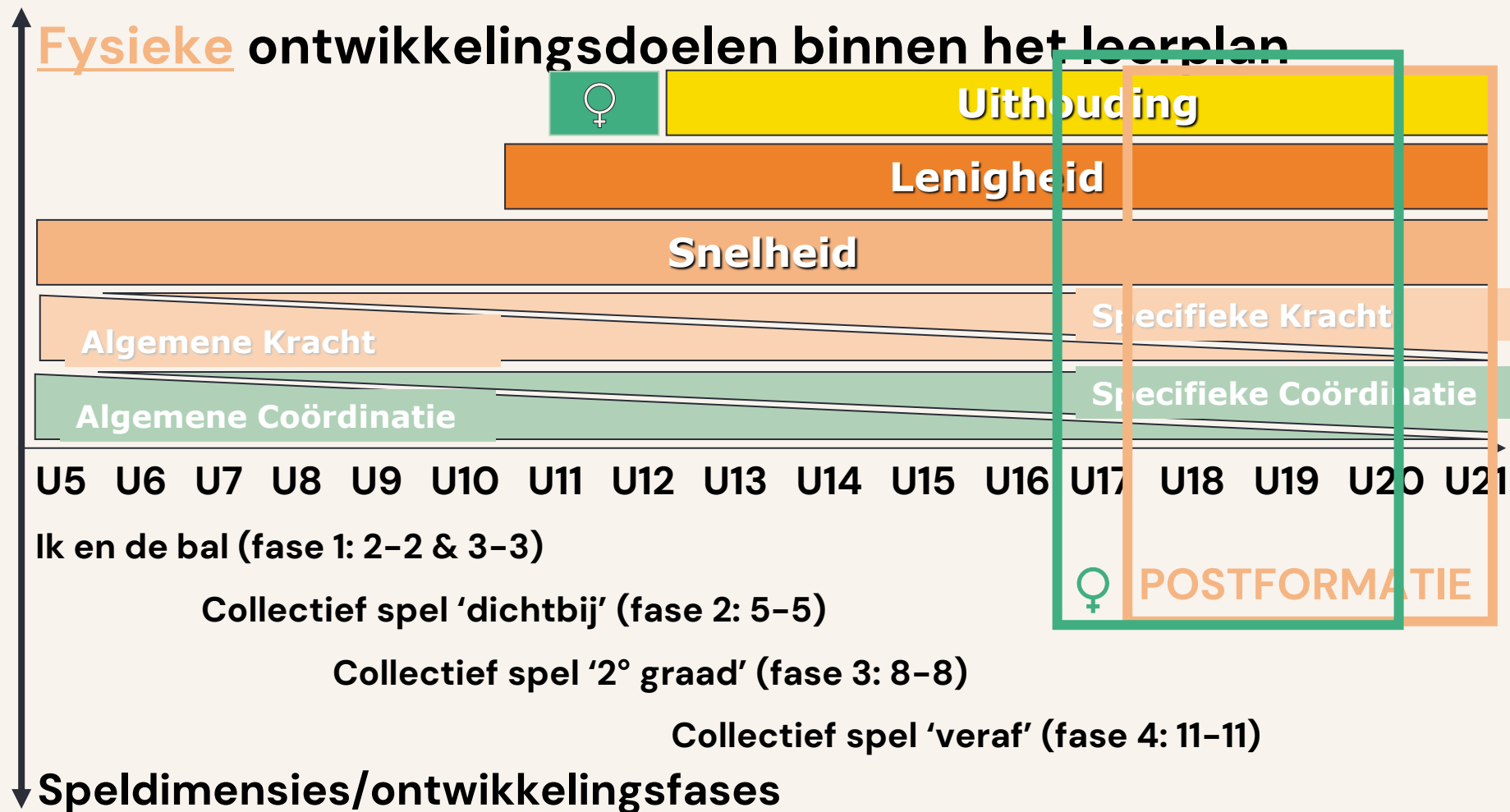
Het voetbalontwikkelingsmodel





Opleidingsvisie

Het voetbalontwikkelingsmodel





Postformatie

WAT IS DE
DOELSTELLING VAN
DE POSTFORMATIE?

Speelster

CLUB



Postformatie

Speelster



DOOR-
ONTWIKKELING



Postformatie

CLUB



Meer speelsters in
eigen eerste elftal!!



Van formatie naar postformatie



FORMATIE = OPLEIDINGSFASE

- *Opleiding van U6 t.e.m. U20*
- *Leerplan is de basis: basics en teamtactics*
- *Extra: fysieke en mentale ontwikkelingsdoelen*
- *Integratie **GEÏNDIVIDUALISEERD TRAINEN***

	meisjes	jongens	ALGEMEEN
Gemiddelde leeftijd waarop een jeugdspeler start met voetbal	10j 10m	8j 6m	8j 6m
Aandeel U6/U7 van alle aansluitingen bij meisjes en jongens (tot 1 ^e leerjaar)	19,43%	40,16%	37,70%
Aandeel U9 van alle aansluitingen bij meisjes en jongens (tot 3 ^e leerjaar)	36,39%	60,72%	57,84%
Aandeel U11 van alle aansluitingen bij meisjes en jongens (tot 5 ^e leerjaar)	55,51%	74,67%	72,40%

75% van de meisjes sluiten aan voor de leeftijd van 13,5 jaar
75% van de jongens sluiten aan voor de leeftijd voor 11 jaar



Van formatie naar postformatie



POSTFORMATIE = DOORONTWIKKELINGSFASE

- *Basics en teamtactics zijn nooit 100% bereikt*
- *Bepalen van sterke en verbeterpunten*
- *POP/PAP uitschrijven – er aan werken via specifieke oefenstof en detailcoaching → focus op het **GEÏNDIVIDUALISEERD TRAJECT***
- *Klaarstomen voor 1^e elftal = ‘prestatiegerichtheid’*

Futbalista

Sporttechnisch

Sportieve visie

Talentbegeleiding

3

0

0

0

Basisniveau is niet aanwezig

a) Alle E, IP en P spelers worden correct/tijdig volgens **talentdetectieprotocol VV** (i.f.v. topsport + nationale teams) doorgegeven
 b) Communicatie TVJO/FA naar de Futbalista + ouders (+ gewestelijk niveau **open talentdetecties**)
 c) **Geen duidelijk POP-plan** opgesteld.

a) Idem 'in ontwikkeling'
 b) **Opstellen POP** op om Futbalista in kwestie extra uit te dagen (teamcoach + TVJ).
 c) **Technische/ tactische topics** brengen ze seizoensgebonden in kaart. De teamcoach werkt hieraan + integreert dit in de trainingen

a) Idem 'goed op weg'
 b) Futbalista aanbod in **extra trainingsmomenten** (small group training). Deze momenten zijn duidelijk **gestructureerd/gepland**

ZelfevaluatiETOOL: Sportieve visie

Doorstroming, zijstromers, talentbegeleiding



DOELGROEP	DOMEIN	THEMA	PARAMETER	①	②	③	④	NIET AANWEZIG	IN ONTWIKKELING	GOED OP WEG	VOORBEELDIG
Futbalista	Sporttechnisch	Sportieve visie	Doorstroming	2	0	0	0	Er zijn geen Futbolista's aangesloten bij de club	<ul style="list-style-type: none"> a) Futbolista's zijn welkom op de club b) Niet pro-actief nagedacht over de mogelijke voetballoopbaan van de Futbolista's c) Uitstroombelid: bij een trajecteinde volgt begeleiding van de Futbolista 	<ul style="list-style-type: none"> a) Het is voor de Futbolista duidelijk welke trajecten ze kan afleggen binnen de club. b) Club heeft oog voor haar voetballoopbaan + houdt hier rekening mee bij het opmaken van de teamindelingen. c) Uitstroombelid: bij een trajecteinde volgt begeleiding van de Futbolista 	<ul style="list-style-type: none"> a) Idem 'Goed op weg'. b) De Futbolista kan al dan niet gemengd of 100% Futbolista spelen in overleg met de Futbolista (en de ouders), de FA en TVJO c) Vanaf middenbouw: 1/1 gesprekken met de spelers (2x/seizoen om hun traject te evalueren en te bespreken)
Futbalista	Sporttechnisch	Sportieve visie	Zijstromers	2	0	0	0	Geen extra begeleidingsmomenten voor zijstromers zijn voorzien	De club organiseert af en toe extra begeleidingsmomenten voor zijstromers	De FA en TVJO nemen initiatief in de organisatie van begeleidingsmomenten voor zijstromers, indien noodzakelijk via samenwerking met andere clubs uit de buurt	<ul style="list-style-type: none"> a) Idem 'goed op weg' b) Deze begeleidingsmomenten zijn geen losstaande gebeurtenissen maar kaderen binnen een individueel ontwikkelingsplan voor zijstromers
Futbalista	Sporttechnisch	Sportieve visie	Talentbegeleiding	3	0	0	0	Basisniveau is niet aanwezig	<ul style="list-style-type: none"> a) Alle E, IP en P spelers worden correct/tijdig volgens talentdetectieprotocol VV (i.f.v. topsport + nationale teams) doorgegeven b) Communicatie TVJO/FA naar de Futbolista + ouders (+ gewestelijk niveau open talentdetecties) c) Geen duidelijk POP-plan opgesteld. 	<ul style="list-style-type: none"> a) Idem 'in ontwikkeling' b) Opstellen POP op om Futbolista in kwestie extra uit te dagen (teamcoach + TVJ). c) Technische/ tactische topics brengen ze seizoensgebonden in kaart. De teamcoach werkt hieraan + integreert dit in de trainingen 	<ul style="list-style-type: none"> a) Idem 'goed op weg' b) Futbolista aanbod in extra trainingsmomenten (small group training). Deze momenten zijn duidelijk gestructureerd/gepland



Futbalista's maximale kansen en keuzes bieden

- Zelfde kwalitatieve opleiding bieden als de 'jongens'
- Geïndividualiseerd traject

Zij instromers ← → gemiddelde instroomleeftijd

- Voetballeeftijd
- Extra begeleiding (ev. In samenwerking met omliggende clubs)

Volledig opleidingstraject aanbieden met doorstroom naar eigen eerste elftal

- Cultuurverandering: Eigen Futbalista's opleiden (nut?)
- Doorstroom naar een 'competitie' team en/of 'recreatie' team
- **Meisjes die eerder voor het 'plezier/fun' voetballen**

Keuze facultatief

- U16: meisjes met weinig voetbalervaring
- **Meer balcontacten**
- **Kleinere ruimtes**
- **Opleiding staat centraal**
- ...
- Indien het niveau het toelaat voorkeur 11v11!



**Belang van een
postformatie**



Focus opleiding

- Minder voetbaljaren ervaring
- Is het goed voor de individuele ontwikkeling van het meisje?

Fysieke component

- Groeispuurt meisjes vroeger als jongens
- Maar leeftijd 14-15 jaar zitten sommige nog in hun laatste fase van de groeispuurt
- **Aangepaste belasting noodzakelijk**
- **Opvolging fysieke component nodig**
- **Seniors: belasting groter dan bij eigen leeftijdsgenoten**

Socio-emotioneel vlak:

- Leefwereld van een 'meisjes' – volwassen 'vrouw'

→ Omwille van beide redenen is er bij meisjes die te snel in het volwassenvoetbal terechtkomen een grotere drop-out!

→ Iedere Futbalista op haar niveau: sommige Futbalista's zijn wel klaar op 15-16j. Voor het seniorelftal, maar zij hebben waarschijnlijk al veel meer voetbaljaren ervaring!



Futbalista's in een volwassen omgeving





DEVELOPING CONFIDENT, DIVERSE AND INDEPENDENT LEADERS



Meisjes en vrouwen hebben verschillende motivaties om voetbal te spelen. Daarnaast heb je ook verschillende 'type' Futbalista's in je club. Belangrijk om als club hierop in te spelen en zich hier bewust van te zijn om hen de geschikte omgeving aan te bieden!



Clubs aan het woord





Mee te nemen

- Futbalista's zelfde **en maximale kansen en keuzes aanbieden**
- Aansluiten **leefwereld meisje** – vrouw
- **Opleidingstraject** van een Futbalista **verlengen**
- **Geïndividualiseerd traject**
- **Doorstroom binnen je eigen club** → 1^{ste} elftal
 - Samenwerking met andere club?
- **De beste keuze van de speelster is de beste keuze voor je club = levenlang voetbal**