



HER GOAL, YOUR CLUB

WIE
COACHEN
WE?

Het is belangrijk dat je als club nadenkt over de integratie van meisjes in de clubwerking, hen in de meeste optimale omstandigheden op te leiden, fun te laten beleven en aan het voetballen te houden.

Voor de club, trainer of ambassadeur komt het welbevinden van het meisje bovenaan. Elk meisje heeft echter zo haar **eigen ambities, motivatie of talenten**. Je zal dan ook met al deze verschillende profielen geconfronteerd worden.

"DE KRACHT EN DE UITDAGING ALS CLUB IS OM MEISJES TE LATEN 'HOUDEN VAN' VOETBAL."

In wat volgt worden enkele fictieve voorbeelden van profielen geschetst die zich mogelijk aanbieden. Probeer voor ieder meisje een **plan van integratie** binnen je club te schetsen. Stel daarbij de juiste vragen: Welk team past het best bij dit meisje? In welke omgeving zal ze zich het best voelen en optimaal ontwikkelen? Welke profielen gaan we koppelen? En hoe willen we dit realiseren? De absolute uitdaging is om ieder profiel kansen te geven en aan boord te houden!

Je mag er dus niet vanuit gaan dat meisjes die zich aanbieden al volledig weg zijn van voetbal, integendeel. Dat is immers bij jongens ook niet altijd het geval. **Elk meisje heeft een andere beweegreden, motivatie** (intern en extern) **en ambitie** wanneer ze in het voetbal stapt. Het is aan je club en de jeugdverantwoordelijken om dit voor elke speelster goed in te schatten en de juiste omgeving en persoonlijke aanpak aan te bieden waar zij zich goed bij voelt. Ook moet er gewerkt worden aan de opbouw van een relatie, om hen als individu te begrijpen.

In functie van een verhoogde aanwezigheid van meisjes in het voetbal moet er getracht worden om **zoveel mogelijk verschillende profielen aan te zetten tot voetbal**. De afbeelding (op de volgende pagina) bevat fictieve speelsters en geeft de voornaamste potentiële profielen weer.



Het is belangrijk te onthouden dat elk meisje uniek is, met haar **eigen achtergrond en ervaringen**! Daarom moeten trainers zich kunnen aanpassen aan de behoeften en wensen van verschillende deelnemers.

CATEGORIEËN

NOT ACTIVE



- Laag zelfbeeld
- Laag zelfvertrouwen
- Waarschijnlijk overgewicht

INFREQUENT MOVERS

- Zijn actief als het aanbod klopt
- Waarschijnlijk stoppen ze als de omgeving verandert

COMPETENT MOVERS

- Fysiek actief
- Misschien vaardig in andere sporten
- Beperkt spelinzicht

SPORTING ACTIVITIES



- Fysiek actief
- Vaardig in andere sporten
- Spelinzicht

PERSONAS



ANNELIES

Vlaanderen • 10 jaar

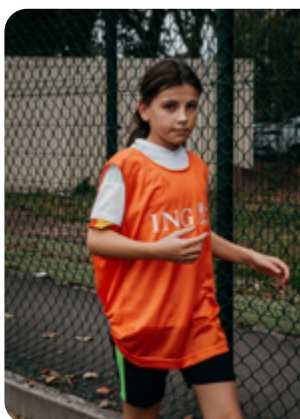
- Begint samen met haar broer
- Is zeer energiek
- Voetbalt graag met jongens
- Ze houdt van uitdaging op training en wil steeds bijleren



YOUSRA

Wallonië • 16 jaar

- Start via vriendinnen van de jeugdbeweging
- Heeft een migratie-achtergrond
- Houdt van sfeermaken
- De resultaten zijn voor haar bijzaak
- Ze belt vaak af voor een training



ALESSIA

Wallonië • 10 jaar

- Begint op aanraden van haar turnleraar
- Kan veel trucjes met de bal en is ook goed in tennis
- Ze is vaak op zichzelf gesteld, spelen in teamverband is nieuw
- Ze vindt het leuk om te dribbelen



HANNE

Vlaanderen • 9 jaar

- Start met voetballen omdat ze een sport moest kiezen van haar ouders
- Ze houdt niet van sporten
- Samenspelen met jongens vindt ze maar niks
- Als iets haar niet zint, kruipt ze koppig in een hoekje



NATHALIE

Wallonië • 8 jaar

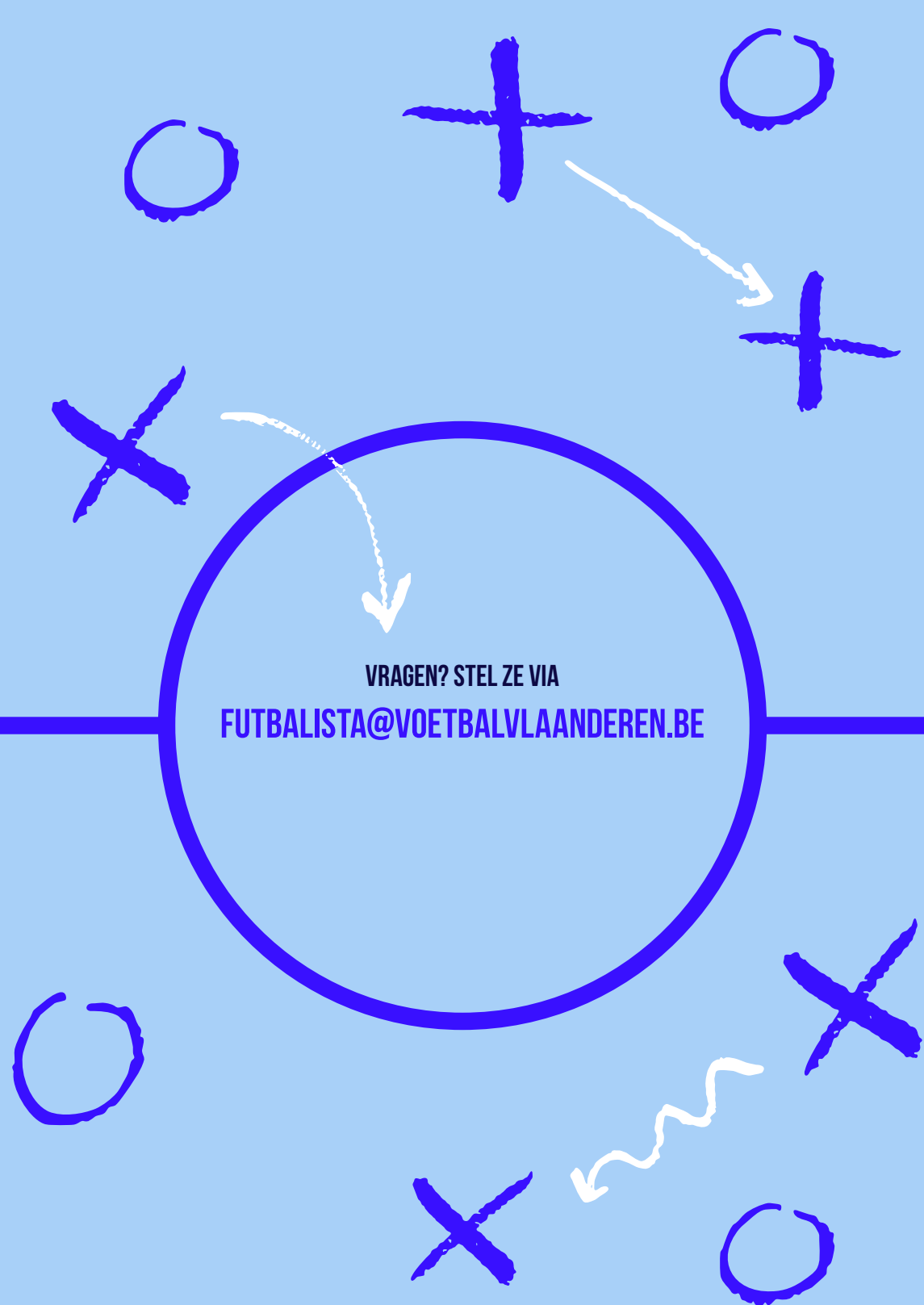
- Wou al eerder gaan voetballen, maar nu kwam een vriendin mee
- Ze speelt erg graag voetbal
- Ze speelt graag in een omgeving waar ze zich thuis voelt
- Ze klappt helemaal dicht als de coach of een medespeler iets tegen haar zeggen



YARA

Vlaanderen • 11 jaar

- Leerde nieuwe vriendinnen kennen op een instuifdag
- Is zeer gesteld op vriendschap
- Ze speelt graag in een meisjesteam
- Enkel tijdens vormen met competitie is ze actief



VRAGEN? STEL ZE VIA
FUTBALISTA@VOETBALVLAANDEREN.BE

Sponsored by



**Voetbal
Vlaanderen**



Futbalista



ROYAL BELGIAN
FOOTBALL
ASSOCIATION