



FUTBALISTA

HOE KAN IK AAN DE SLAG GAAN IN MIJN CLUB OM FUTBALISTA'S TE BEHOUDEN?

Elke Futbalista die de club verlaat, laat een stukje van het clubverhaal achter. Hoe we intern met haar ontwikkeling en deelname omgaan, bepaalt voor een groot deel of zij bij de club blijft voetballen. Daarom is het essentieel dat de club actief stappen onderneemt om meisjes te behouden en hen een stimulerende en verbindende omgeving te bieden zodat ze zich optimaal kunnen verder ontwikkelen. Een goed georganiseerd intern beleid helpt niet alleen om speelsters betrokken te houden, maar versterkt ook de band tussen de meisjes, hun ouders en de club. Deze fiche begeleidt jouw club stap voor stap: van het organiseren van concrete acties tot het ontwikkelen van een voorbeeldig behoud beleid

Organiseren van Girls-only activiteiten op de club?

Connecteer alle meisjes binnen je werking door hen op regelmatige basis samen te brengen en een girls-only activiteit te organiseren.

- **Maandelijks of meerdere keren per maand een exclusieve girls-only training** organiseren. Zo krijgen speelsters extra speelkansen en plezier, én leren ze elkaar beter kennen.
- **Girls-only wedstrijden of deelname aan girls-only toernooien** organiseren of stimuleren
- **Rolmodellen betrekken:** oudere of ervaren speelsters coachen of begeleiden jongere meisjes tijdens activiteiten.
- **Samenwerking met regionale clubs** opbouwen om grotere meisjesactiviteiten te organiseren en speelsters uit verschillende clubs samen te brengen.
- Stimuleer deelname aan **girls-only activiteiten van de federatie**, zoals Futbalista Games (U10-U13). Gebruik deze activiteiten om **sociale banden tussen meisjes van verschillende teams en clubs** te versterken.

Zorg bij deze activiteiten voor een leuke en positieve sfeer waarin plezier en ontwikkeling centraal staan. Gebruik deze activiteiten ook om de connectie tussen de meisjes en het teamgevoel te versterken (toon dat de meisjes 'part of the club' zijn). Maak de activiteiten zichtbaar voor ouders en speelsters via alle clubkanalen!

Communicatie en doorstroombeleid

Een goede communicatie over het traject dat een Futbalista bij de club kan doorlopen, is van essentieel belang. Meisjes en ouders moeten vanaf het moment van instroom en gedurende hun hele voetballoopbaan duidelijk geïnformeerd worden over de doorstroommogelijkheden binnen de club, rekening houdend met het welbevinden en de individuele ontwikkeling van elke speelster. Dit



kan bijvoorbeeld gaan over het doorstromen van jongere naar oudere teams, van een gemengd team naar een 100% Futbalista-team, of andere mogelijkheden afhankelijk van leeftijd, ontwikkeling en ambitie.

Daarnaast is het belangrijk om minimaal één keer per jaar een informatieavond te organiseren voor speelsters en ouders, zodat het traject, de verwachtingen en de mogelijkheden concreet toegelicht kunnen worden. De missie en visie rond Futbalista dienen bovendien consistent te worden uitgedragen door de hele club, van bestuur en sportieve cel tot coaches en vrijwilligers. Het interne beleid kan hiervoor gedocumenteerd worden en gedeeld worden met alle relevante stakeholders. Het kan ook zichtbaar gemaakt worden op de clubwebsite of via andere communicatiekanalen, zodat iedereen binnen en buiten de club op de hoogte is van het beleid en de waarden die de club nastreeft.

Een duidelijke en consistente communicatie zorgt ervoor dat meisjes zich ondersteund, geïnformeerd en verbonden voelen binnen de club, en draagt bij aan hun plezier, ontwikkeling en langdurige betrokkenheid.

Evaluatie en individuele begeleiding

Om Futbalista's de nodige ontwikkelingskansen te bieden en hen te motiveren om te blijven voetballen, is het belangrijk om **twee keer per jaar of jaarlijks een individueel gesprek** te voeren over de ontwikkeling, motivatie en tevredenheid van elke speelster. Dit 1-op-1 gesprek vindt plaats tussen de Futbalista, haar ouders, een Futbalista-ambassador en de TVJO. Op basis van deze gesprekken kunnen aanpassingen worden doorgevoerd die aansluiten bij de individuele ontwikkeling, ambitie en het welbevinden van elke speelster. Dit kan bijvoorbeeld betrekking hebben op teamsamenstellingen, leeftijdsindeling of deelname aan een team een jaartje jonger...

Mogelijke redenen van drop-out bij meisjes

Negatieve sfeer in een team - de trainer – te competitief – geen inspraak - te weinig progressie – te min in vergelijking met de anderen – niet leuk - omstandigheden – negatieve ervaring – andere verwachtingen – vriendin stopt – studies – te moeilijk – groeipijnen - niveau opleiding te laag - saaie competitie – te weinig meisjes om een team te vormen – opeenvolgende of niet behandelde blessures - ...